



は 歯みがきカレンダー



ねん
年

くみ
組

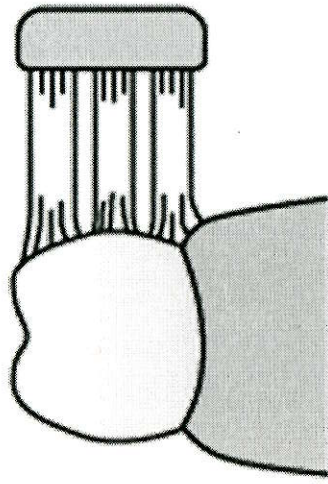
ばん なまえ
番：名前

- ・朝ごはんのあと、昼ごはんのあと、夜ねる前の1日3回、歯をみがいたら書いてあるとおりに色をぬろう。
- ・うらには、正しい歯のみがきかたがのってるよ。参考にしてみてね。
- ・8月27日の始業式にわすれず持って来てね。感想もわすれずに書こう。

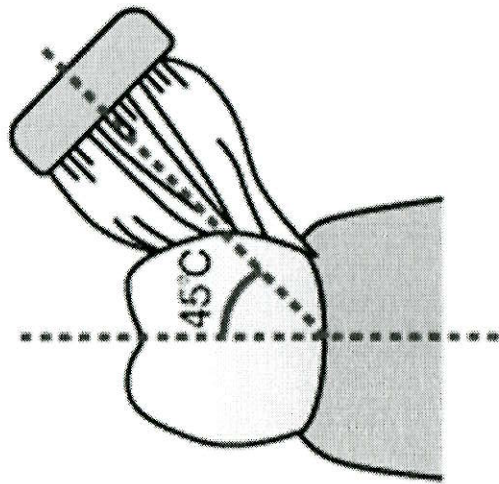
7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日		

やってみて感じたことなど感想を書いてみよう

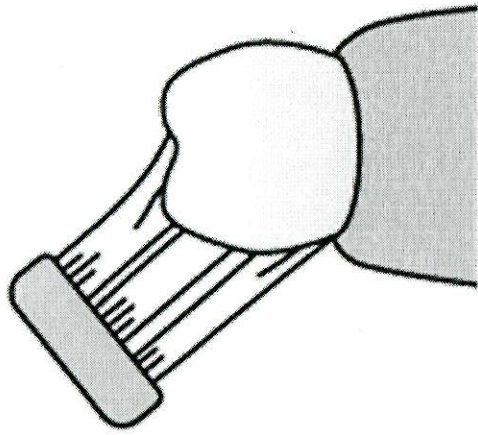
外側のおて方



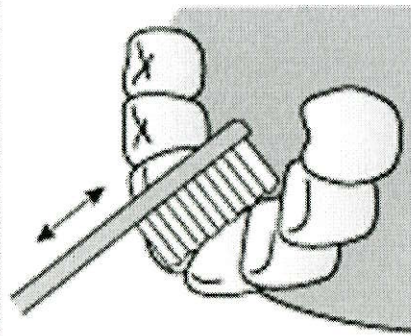
歯と歯肉の境目のおて方



内側のおて方

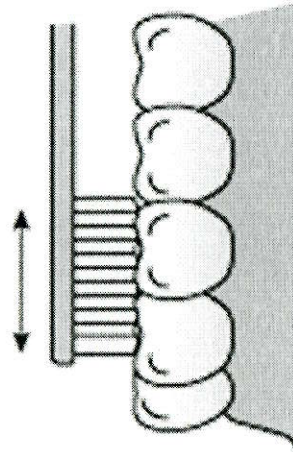


前歯の裏側



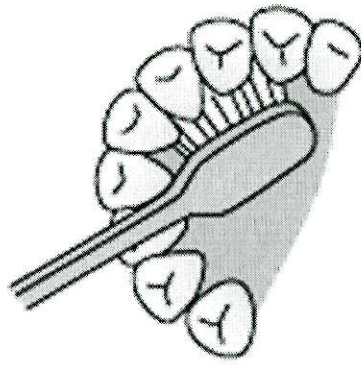
歯ブラシを縦におて、
縦方向に動かします。

奥歯の噛みあわせ



噛みあわせ面のくぼみに
毛先を水平におてます。

奥歯の内側



いちばん奥の歯まで毛先が
届くように意識しながら
振動させます。