

# ひだまり

2026.5.1 NO.3  
千早小吹台小学校  
保健室

5月の保健目標 **清潔な生活を送ろう！**

4月23日に清潔検査がありました。保健・体育委員会の子たちが各学年をまわり、ハンカチ・ティッシュは持ってきているか、爪は短くきれいに整えられているかなどをチェックしました。

みなさん、ハンカチやティッシュは毎日持ってきていますか？清潔検査がなくても、いつもハンカチ・ティッシュを持っておきましょう。ハンカチで手をふくときれいな手が保て、ティッシュがあると鼻をかみたい時など使いたいときにすぐに使うことができます。

そして、爪の長さは、白い部分が手のひらを見たときに、指先から爪が少しはみ出るくらいが理想です。爪が長いと爪の間に汚れがたまったり、けがをすることもあります。



GW中も **正しい生活リズム** すごそう



## 健康診断のスケジュール

項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
内科検診	5/8(金) 13:30~						体操服持参
尿検査	対象者のみ 二次:5/13(水) 予備:5/26(火)						
耳鼻咽喉科検診	5/15(金) 14:15~			5/15(金) 14:15~			前日に耳の中をきれいにしておきましょう。
心臓精密検診	6/9(火) 対象者のみ 13:30~						学校から村立中に行き実施します。

学校の健康診断は スクリーニング です

「スクリーニング」って何？

「ふるい分け」という意味です。

「病院に行く必要があるのか、そうでないのか」を調べます。

ですので、よりくわしい検査は、病院でもしてもらいます。



5~6月も、たくさんの健康診断があります。

わたされた結果は、必ずお家の人に見せましょうね。