



ひだまり

千早小吹台小学校
保健室
R8(2026)4.16
特別号

あす 17日 (金) は尿検査の提出日です！！

おしっこ(尿)の中に、たんぱく質や糖、血えきがまじっていないかを調べる検査です。

17日の朝、起きたらすぐにおしっこ(尿)をとって、学校に提出してください。

おしっこのとり方

- ① 前日は、ねる前におしっこをすませておきます。
- ② 朝起きて、最初のおしっこをとります。
- ③ 出始めのおしっこはとらずに、中ごろから終わりのおしっこを紙容器にとります。

*尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこを捨てるため。

- ④ 紙容器にとったおしっこを、スポイト容器に吸いとります。
- ⑤ 容器にふたをしっかりとめ、名前シールをはって袋にいれます。

