

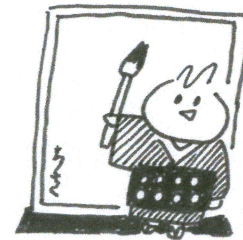
ひだまり



2025.12.22 NO.7
千早小吹台小学校 保健室

2025年も残りわずか。冬休みはクリスマスやお正月などの楽しいイベントが盛りだくさんですね。

日本漢字能力検定協会が発表する今年の漢字は「熊」でした。
みなさんの今年の漢字は何でしたか？



健康手帳 と 歯の受診勧告 配付します

終業式の日、健康手帳を配付します。冬休み前に配付したもののから2学期の身長と体重のみ書き加えられています。

3年1組		出席番号 29		
検査項目\学年	1年	2年	3年	
1学期	身長 (cm)	115.9	122.1	129.1
	体重 (kg)	18.3	20.8	23.4
2学期	身長 (cm)	117.2	124.7	131.2
	体重 (kg)	19.3	21.5	24.7
3学期	身長 (cm)	121.9	126.9	
	体重 (kg)	19.7	23.1	



歯科健診のお知らせ (再配付)

また、歯の受診がまだの人にはお知らせを
はさんでいます。新年を気持ちよく迎えるためにも、
時間のある冬休み中に受診したいものですね。



12/25 ~ 1/7 冬休み はみがきカード あります!

はみがきカレンダー

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜

お出かけして、お昼にみがけないことも
ありますよね。

色をぬるのは朝と夜の2回だけですが、



みがけるときはお昼も歯みがきを!

カレンダーの裏には、歯のみがき方ものせています。

正しいみがき方をかくにんしながらみがこう!

感想はお家の人にも わすれずに書いてもらってね。

たべすぎないように 気をつけて
のびのびと外で からだを動かそう
しょくじの後には忘れずに はみがきを
いんしゅ(飲酒)や タバコはだめだよ
ふだんと同じ時間に 起きよう
ゆぶねにつかって 温 まろう
やっぱり 換気が大事だよ
すいみを しっかりとろう
みんなで 生活リズムを 大切にしよう



しきかくけんさ
保護者の方へ 色覚検査について

毎年、1・4年生の希望されるお子様を対象に色覚検査を実施しています。

それ以外の学年でも個別に検査することができます。

3学期以降、希望される方は担任通じてご連絡ください。

