

ほけんだより

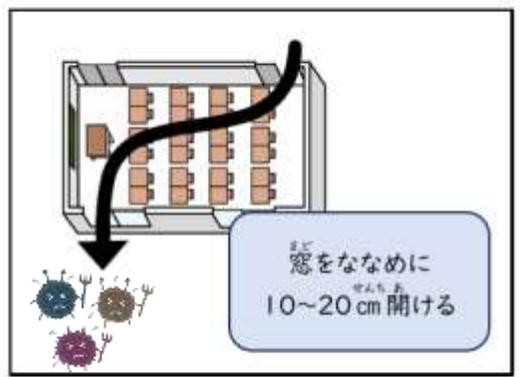
赤阪小学校
保健室
R8(2026)1.9
No.9

年が明けて令和8(2026)年になりました。冬休みはゆっくり休むことが出来ましたか？
今日からまた学校生活が始まります。生活リズムをお正月モードから、学校モードに切りかえてがんばりましょう!!

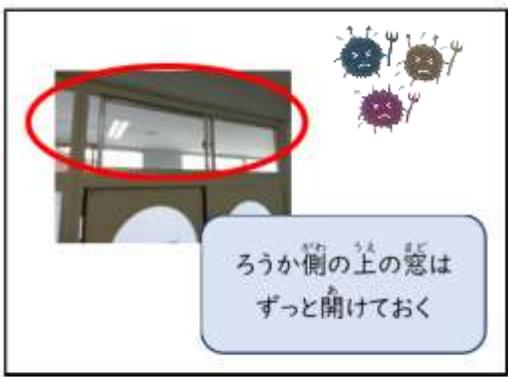
1月の保健目標 かぜ・インフルエンザを予防しよう

今年もかぜやインフルエンザが流行しています。そこで大切なのが「かん気」です。みなさん、教室のかん気はできていますか？寒い時期ですがしっかり空気を入れかえてウイルスを体の中に入れないようにしましょう。

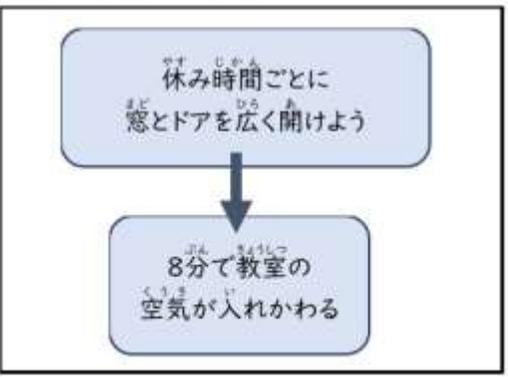
①ななめに窓を開けよう



②ろうか側の窓を開けよう



③休み時間ごとに開けよう



身体測定予定

13日(火)	3年生、6年生
14日(水)	5年生
15日(木)	1年生
16日(金)	2年生、4年生

- 半そでまたは長そで・半ズボンの体操服を持ってきてください。
- かみの毛を結ぶ場合は、頭の上で結ばないでください。

保護者の方へ 感染症の流行期に入ります！

- 毎朝の健康観察と体調が悪そうであれば、体温測定をお願いします。
- 欠席の連絡は8時15分までにお願いします。
お子さんの症状、発熱の場合は体温をお知らせください。
- お子さんが発熱などで早退する場合、学校から連絡をします。着信がありましたら、折り返し連絡をお願いします
- 医療機関でインフルエンザと診断されたときは、必ず学校へ連絡してください。また、登校の際、意見書(登校許可書)は不要ですが、必ず医師の指示に従って登校を再開してください。



◎インフルエンザ

出席停止期間：発症した後(発熱の翌日を1日として)5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで。

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後2日目に解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	登校可		
発症後3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可		
発症後4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可	
発症後5日目に解熱	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可

※「解熱」とは、解熱剤を使用せず解熱した状態を指します。