

平成30年11月2日

保護者の皆様へ

千早赤阪村立千早小吹台小学校
校長 當麻 裕彦

かけ足カード記入のお願い

秋も深まり紅葉の美しい季節となりました。保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、下記の通り11月7日（水）より、かけ足運動を実施します。

寒さに負けない健康な体作り、マラソン大会に備えての基礎体力作りと忍耐力の養成などを目標に、2時間目終了後の休み時間に実施します。

保護者の皆様には、お子さんの十分な**健康観察**をしていただいた上、『かけ足カード』の「走る」か「見学」か、どちらかの欄に押印をよろしくお願ひします。尚、見学の場合は、下記の例のように見学の理由もご記入ください。

お子さんがカードを持って帰ってくるのを忘れた時は、連絡帳にご記入ください。

※体育の学習時にも、かけ足運動に取り組みます。

記

◎かけ足運動を実施する日

11月7日（水）9日（金）13日（火）15日（木）16日（金）
20日（火）21日（水）26日（月）の8日間

※体操服で走ります。汗ふきタオルを持たせて下さい。

マラソン大会 11月29日（木） 9：30～11：30（予定）

学校周辺道路

予備日 12月6日（木） 予備日の予備日13日（木）

【かけ足カード 記入例】

| 回 | 月日曜 | 保護者印 | | 見学理由 | 担任 |
|---|----------|------|------|-------|------|
| | | 走る | 見学 | | |
| 1 | 11/7日(水) | (山田) | | | (佐藤) |
| 2 | 9日(金) | | (山田) | 風邪のため | (佐藤) |