

平成30年10月9日

保護者の皆様

千早小吹台小学校
校長 當麻 裕彦

マラソン大会前の健康相談のお知らせ

平素は、本校の教育活動にご理解・ご協力をいただきまして、ありがとうございます。

さて、本校では11月7日（水）からかけ足運動を開始し、11月29日（木）にマラソン大会を予定しております。安全・健康管理に留意し、取り組みを進めたいと考えております。

つきましては、10月23日（火）午後1時30分より校医の山本医師によります事前の健康相談を行います。

お手数ですが、以下問診表にご記入の上、10月16日（火）までに提出してください。提出の際、連絡封筒に入れてご提出ください。

なお、現在通院中の人、あるいは心臓病の人、喘息などの既往症のある人は、マラソン大会までに必ず主治医の指導を受けて、結果を担任までご連絡ください。

----- 切り取り -----

提出期限： 10月 16日 (火)

年 番 名前

1、最近次のようなことがありますか？（該当する項目に✓をつけてください。）

- 疲れやすく、すぐゴロゴロ寝る
- 階段を3階まで普通の速さで歩いても、どうきや息切れがする
- ときどき脈がとぎれる
- 何もしないのに急に心臓が速く打つことがある
- 少しの運動でうずくまってしまう
- 気を失ったことがある

2、相談したいこと、担任に知っておいてもらいたいことがありましたら、ご記入ください。 現在治療中のけがや病気もあれば記入してください。

（ 特になければ斜線 ）