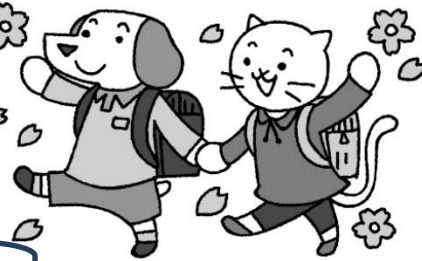


ほけんだより4月

千早小吹台小学校
保健室 2018.4.10

保健室の宮脇夏子と井上海南江です。入学・進級おめでとう
一人ひとりに寄り添える保健室でありたいと思っています。みなさんが、心も体も元気に生活できるよう、お手伝いをさせてください。
よろしくお願ひします。



健康診断では、元気に学校生活を送るために、体の様子や病気がないかを、調べます。

★おうちの方へ★

調査票へのご記入、ありがとうございます。
提出締め切りは、明日(4/11)です。

健康診断のスケジュール

項目	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	備考
二測定(身長・体重)・ 運動器機能調べ	4/11 (水)	4/11 (水)	4/11 (水)	4/12 (木)	4/12 (木)	4/12 (木)	体操服を もってくる
聴力検査	4/13 (金)	4/13 (金)	4/16 (月)		4/16 (月)		耳そじを してくる
視力検査	4/18 (水)	4/18 (水)	4/19 (木)	4/19 (木)	4/25 (水)	4/25 (水)	めがねのある 人も 持ってくる
尿検査	4/20 (金)	4/20 (金)	4/20 (金)	4/20 (金)	4/20 (金)	4/20 (金)	4/19(木) ようきはか 容器配布
心臓検診	4/23 (月)						
耳鼻咽喉科検診	4/24 (火)			4/24 (火)			耳そじを してくる
内科検診・結核検診・ 運動器検診	5/10 (木)	5/10 (木)	5/10 (木)	5/10 (木)	5/10 (木)	5/10 (木)	体操服を もってくる
眼科検診	5/16 (水)	5/16 (水)	5/16 (水)	5/16 (水)	5/16 (水)	5/16 (水)	
歯科検診	6/7 (木)	6/7 (木)	6/7 (木)	6/7 (木)	6/7 (木)	6/7 (木)	はみが 歯磨きを ていねい 丁寧にしてくる

保健室はこんなときに来てください



担任の先生に言ってから

夜ふかしをしなければ、はやおきもつらくないよ

はやくなる

体力もつくし、夜はぐっすりねむれるよ

よい生活のリズムをつくらう!

あさ朝ごはんをしっかりと食べる

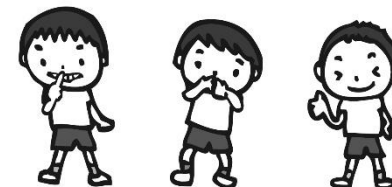
朝、じかんにようがができるよ

いちにち一日をげんきにすごせるよ

あさ朝ごはんをしっかりと食べる

あさ朝ごはんをしっかりと食べる

おしずかに...けんしん中



健康診断の結果、病院で詳しく診てもらった必要のある人には、「受診のお知らせ」を渡しますので、なるべく早く病院へ行きましょう。