

ひだまり

千早小吹台小学校

保健室

R8(2026)9.17

特別号

あす 18日(金)は尿検査の提出日です！！

おしっこ(尿)の中に、たんぱく糖、血えきがまじっていないかを調べる検査です。

18日の朝、起きたらすぐにおしっこ(尿)をとって、学校に提出してください。

おしっこのとり方

- ① 前日は、ねる前におしっこをすませておきます。
- ② 朝起きて、最初のおしっこをとります。
- ③ 出始めのおしっこはとらずに、中ごろから終わりのおしっこを紙容器にと
ります。

*尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこを捨てるため。

- ④ 紙容器にとったおしっこを、スポイト容器に吸いとります。
- ⑤ 容器にふたをしっかりとめ、名前シールをはって袋にいれます。

