



スクールカウンセラーだより

スクールカウンセラー ○ ○ ○ ○

長い夏休みが明け、2 学期が始まりました。

2学期は 1 年のなかで最も長く、さまざまな経験を積んで、心も体も大きく成長する大切な時期です。一方で、長い夏休みからの環境変化などにより、子どもたちだけでなく、保護者の方も、心身のバランスを崩しやすい時期でもあります。心と体の健康に気をつけて過ごしたいですね。



子どもの小さなサインを見逃さないために

子どもの健やかな成長には、日頃の小さな変化に気づき、丁寧に関わるのが大切です。たとえば、次のような様子はありませんか？

- 朝起きるのがつらそう
- 食欲が落ちている
- 学校の話をしなくなった
- イライラすることが増えた
- 学校に行きたがらない
- よく話題に出ていた友達の名前が出なくなった
- 物や年下のきょうだいに当たることが増えた
- 笑うことが少なくなった



保護者のみなさまの心と体の安定も大切です

子どもの成長には、見守る保護者の方の笑顔と安定がとても重要な要素となります。普段の生活で感じていることを言葉にするだけで、心の整理につながることもあります。

どんなことでもお気軽にご相談ください

ご家庭や学校でのこと、子育てで気になることなど、どんな小さなことでも大丈夫「こんなことで相談してもいいのかな」といったご心配は不要です。気楽な気持ちで、話をしてみませんか？



スクールカウンセリング概要（2 学期）

実施日 **9月** 10日（木） 17日（木） 24日（木）
 10月 1日（木） 15日（木） 29日（木）
 11月 5日（木） 12日（木） 19日（木） 26日（木）
 12月 10日（木） 18日（木）

時間帯 午前10時20分 ～ 午後4時15分（終了時間）

- * 1 回の相談は60分程度です
- * 学校行事や天候により、日時が変更となる場合があります
- * ご都合が合わない場合は、教頭先生にご相談ください
- * 緊急のご相談と重なった場合は、ご予約の日時のご変更をお願いすることがあります

対 象 千早小吹台小学校の保護者および児童の皆様

申込み 担任の先生か教頭先生にお申し込みください

千早小吹台小学校 電話 0721-72-7100

