

ひだまり



2025.7.16 NO.5
千早小吹台小学校 保健室



げんきに、けんこうに！

もうすぐなつやすみ



7/19 ~ 8/26 の はみがきカード あります。

でお出かけして、お昼にみがけないこともありますよね。

色をぬるのは 朝と夜の2回だけですが、

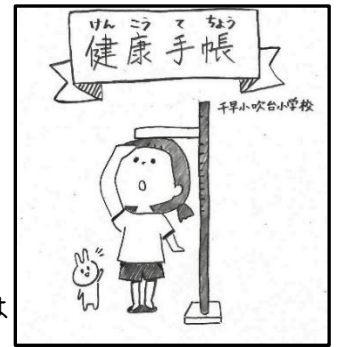
できる人は お昼も歯みがきを！

カレンダーの裏には、歯のみがき方もかいています。

見ながら ていねいにみがいてね！



けんこうてちょう
健康手帳 を配ります



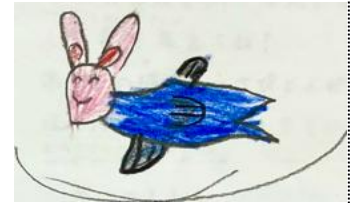
しんちょう たいじゅう せいちょう
身長や体重の成長だけでなく、
けんしん けっか ひとめ
いろいろな健診の結果が一目でわかります。

がっき げんき す
2学期を元気に過ごすためにも、
いじょう ひと
異常のあった人は
なつやす ちゅう なお
夏休み中に治したいですね。



「うさびよん 朝ごはんに大変身！」 たくさんの おうぼ ありがとう！

だいへんしん
大変身したうさびよんが たくさん 集まりました！
『ひだまり』に みんなのかいた
うさびよんが のっていくよ！おたのしみに！！



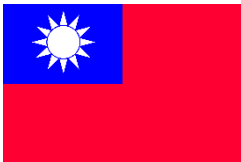
あさ えきすぽ せかい あさ
朝ごはん EXPO ～おはよう 世界の朝ごはん～

せかい くに ちいき
世界の国や地域では、どんな朝ごはんを食べているんだろう？

あさ み せかい ぶんか しゅうかん さぐ
朝ごはんから見えてくる 世界の文化や習慣を 探ってみよう！



たいわん
【台湾】



にほん みなみ
日本の南にあるよ



たいわん とも
台湾の友だち
「朝ごはんは家で作らず
お店で買ったものが多いよ」

ま
～巻きずし～
にほん
日本のものと
似てるね！

わんぐい
～碗糲～
こめ しる
お米の汁、ぶた肉や塩づけ卵、シイタケなど
を入れて高温で蒸したのち、しょうゆベース
のタレをかけたもの。
もちもちしたプリンのような食感♪