

ひだまり



2025.6.9 はみがき指導特別号
千早小吹台小学校 保健室

6/27(金)3時間目 は 歯みがき指導 があります!

今年から、1・3・5年生のみの実施となりました。

下に書かれている持ち物の準備をし、できれば6/23(月)には学校に持ってきておきましょう。

① 歯ブラシ	学校でいつも使っているもの。 トラベル用のおりたためるものは×。	
② うがい用のコップ	携帯用の小さいコップではなく、 150mL ぐらい入るもの	
③ 吐き出し用の紙パック	牛乳パック1L用なら、 お家で半分に切っておく	
④ 手鏡	なければ大きすぎない置き鏡でもOK	
⑤ タオル	【1年生】口を拭くためのもの。どんな大きさでもOK 【3・5年生】服の汚れ防止のため、首に一巻きできるもの。 ハンドタオルや幅の狭いスポーツタオルは×。	
3・5年生のみ ⑥ 洗濯ばさみ (2つ)	タオルを首に巻くときに留める用。	

3・5年生のおうちの方へ

歯みがき指導の際、歯の矯正をしているお子さんのうち、

歯垢染色液(赤色の液)の使用を希望しない場合は、下の用紙をご提出ください。

※1年生は、歯垢染色液の使用はありません。



キリトリ

【※3・5年生のみ】

6月16日(月)までにご提出ください

年 番(氏名)

6月27日(金)の歯みがき指導の際、歯列矯正中のため、

歯垢染色液の使用を希望しません。