

ひだまり



2025.4.9 NO.1

千早小吹台小学校 保健室

ようじきようゆ ほけんしつ せんせい
養護教諭（保健室の先生）の



「保健室があたたくホッとできる場所になってほしい」という
おも 思いをこめて、ほけんだよりの名前を『ひだまり』にしています。
からだ 体 やこころがつかれたとき、気軽に保健室に来てくださいね。

／ほけんしつで／

できること・できないこと



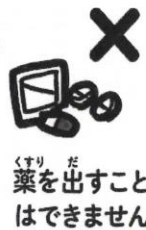
具合が悪くなったとき



休養して様子
をみます



基本は
「1時間まで」



薬を出すこと
はできません



おうちから
持ってきてね



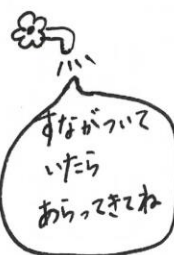
湯たんぽや
氷はわたさずよ！



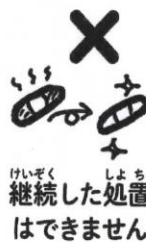
けがをしたとき



応急手当を
します



ずながついて
いたら
あらってきね



継続した処置
はできません



次の日からは
おうちで
手当してもらってね



『うさびよん 大変身！』

大募集！



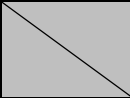
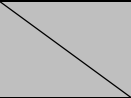
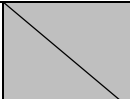
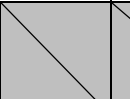
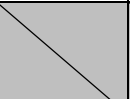
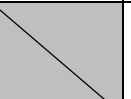
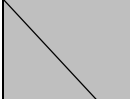
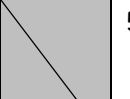
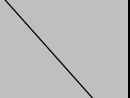
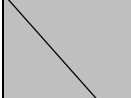
保健室のゆるキャラ『うさびよん』が朝ごはんのメニューに変身した姿
を考えてね！『ひだまり』にあなたが描いたうさびよんがのるかも！？
くわしくは裏面を見てね。





けんこうしんだん 健康診断のスケジュール



項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
二測定(身長・体重) 運動器機能調べ	4/15(火)			4/16(水)			体操服持参
聴力検査 	4/10 (木)				4/11 (金)		
 視力検査 	4/14 (月)					4/11 (金)	4/11 (金)
心臓健診 	未定 決まり次第 お知らせ						体操服持参
内科検診・結核健診・ 運動器検診	5/16(金)13:30~						体操服持参
眼科検診 	5/27(火)14:15~						
耳鼻科検診  	5/9 (金) 14:15~			5/9 (金) 14:15~			
尿検査 	一次:4/18(金) 二次:5/9(金) 予備日:5/23(金)						
歯科検診 	6/5(木)9:00~						歯磨きを 丁寧にしてくる
はみがき指導 	6/27 (金) 3限		6/27 (金) 3限		6/27 (金) 3限		R7 年度~ 1・3・5年のみ の実施



こんねんど せ ね
今年度お世話になる
こうい やくざいし
校医さん、薬剤師さんです

担当	氏名	所属
内科	Dr.	診療所
眼科	Dr.	病院
耳鼻科	Dr.	病院
歯科	Dr.	歯科医院
環境衛生	薬剤師	薬局

うさぴょん

だいへんしん

大変身！

3^{ねん}年 1^{ぐみ}組 33^{ばん}番 ^{なまえ}名前 うさ山 うさ子

^{なに}何に^{へんしん}変身した？【めだまやき】

ほけんしつのゆるキャラ、

うさぴょんが^{あや}朝ごはんのメニューに

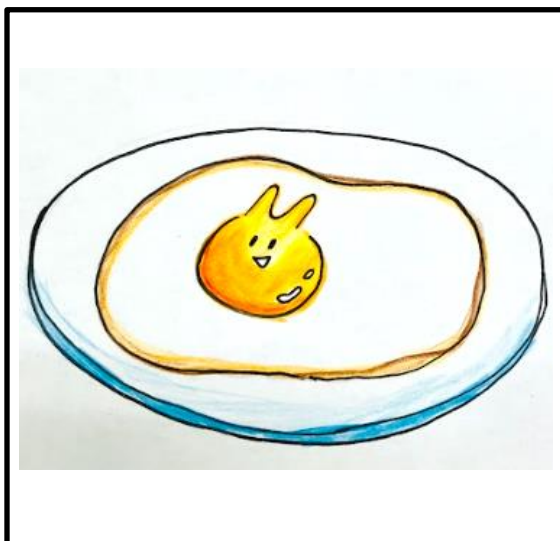
^{へんしん}変身した^{すがた}姿を^{かんが}考えてね！

あなたが^か描いたうさぴょんが、

ほけんだよりに^{とうじよう}登場するかも！？

^{みうらせんせい}三浦先生に^{ちよくせつ}直接わたしてね！

しめきり…5月9日(金)



☆かくとときに ^き気をつけること☆

・□^{なか}の中におさまるように かこう。

・濃^こく、はっきりと かこう。 (色^{いろ}もぬってね)

・おうぼは、ひとり1枚^{まい}まで。

(おうぼ用紙^{ようし}は 保健室前^{ほけんしつまえ}にあるよ！取り^とに^き来てね)