

6月4日~10日は歯と口の健康週間



けんこうしゅうかん

5月31日(火)の全校朝礼では保健委員会のみんなが歯に関する劇とクイズを行いました。歯の博士と弟子たちが登場し、千早小吹台小学校のみんなで歯の健康について考えました。



最後に歯の博士が、むし歯にならないために大事なことを三つ言いました。覚えていますか？

一つめ、食事中はよくかもう！

しっかりかめば、つばがたくさん出て、口の中をあらうことができます。

二つめ、食べたらみがこう！

食べかすはむし菌のえさになってしまうので1本1本丁寧にみがき、食べかすを取りのぞこう。

三つめ、ダラダラと食べ続けられないようにしよう！

6月22日(水) 歯みがき指導があります！

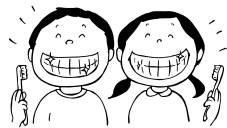
2時間目→1・2・3年生

3時間目→4・5・6年生

歯科衛生士さんが来られて、各学年1時間ずつ指導していただきます。

もちもの

- ①歯ブラシ
- ②うがい用のコップ ※携帯用の小さなコップではなく、150mLくらい入るコップ
- ③吐き出し用の紙パック ※牛乳パック1L用を半分に切っておく
- ④タオル ※汚れてもいいもの、ハンドタオルではなく、首のまわりをひと巻きできるもの
- ⑤手かがみ
- ⑥せんたくばさみ(2つ)



すいえいがくしゅう 水泳学習が始まります

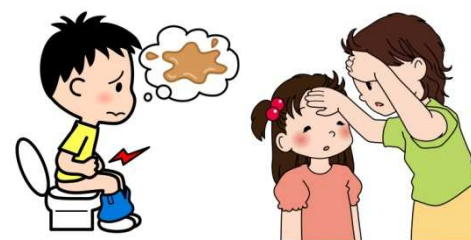
みなさんが楽しみにしていた水泳学習がいよいよ始まります。安全で楽しくプールに入れるように、体の調子をしっかりと整えておきましょう！

プールに入る前の注意

●しっかりとすいみんをとり、朝ごはんを食べてきましょう。



●体を清潔にし、手足のつめを切っておきましょう。



●発熱、げいなど、体調が悪いときはプールに入れません。



おうちの方へ

- ①水泳のある日は、必ず登校前に健康観察を行い、水泳カードに押印をお願いします。見学の場合は、理由も記入してください。
- ②6月の体重測定の際に、全学年頭髪チェックを行いました。アタマジラミの発生はみられませんでした。今後も、ご家庭での定期的なチェックをお願い致します。もし発見された場合は、必ず学校へご報告ください。