

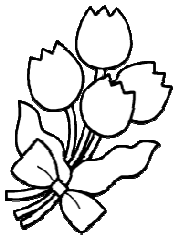
ほけんだより 4月

千早小吹台小
保健室
2016.4.8

ほけんしつ やすだ ほけんしつ がっこう とき からだ
保健室の安田です。保健室では、学校でけがをした時や体の
ちょうし わる とき て あ おこな
調子が悪くなった時に、その手当てを行います。「いつ」「どこ
で」「何をしています」「どんなふうに」を先生に教えてください
ね。また悩みごとや相談したいことがある時、体や健康につい
て べんきょう とき ほけんしつ き
て勉強したい時にも、ぜひ保健室に来てください。



にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとう!



あた かくねん どうじ
新しい学年がスタートし、同時にかわいい1
ねんせい にゅうがく ねんせい
年生のみなさんが入学してきました。2年生
いじょう ねんせい こま
以上のみなさんは、1年生のみなさんが困ってい
たら いたす
たら助けてあげてくださいね。

がつ あせ あたた ひ
4月になると、汗ばむような暖かい日もあれ
ば、急に寒くなる日もあります。早ね・早おき・
あさ げんき
朝ごはんをわすれずに元気にすごしましょう!

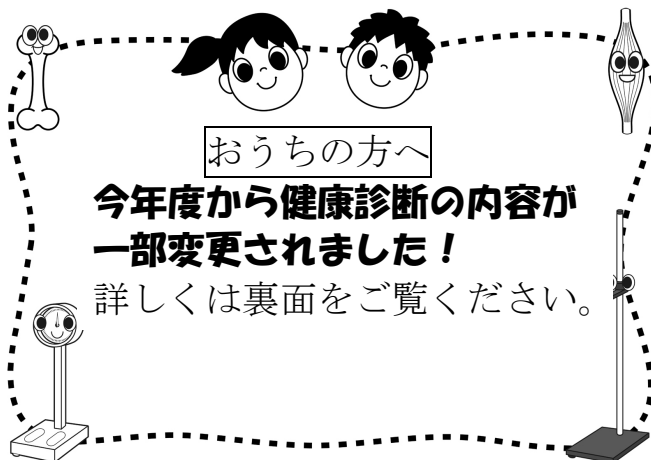
みんなのほけんしつ だから... 利ようしてね!

<p>✖ けがのてあし ㊦ ぐあいのわるいときに</p>	<p>いぶん 自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なになかなやんでいるときに</p>
<p>できる せんせい だけ 先生に ことわって</p>	<p>わている人がいるかも... しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを つか 使うときは 声をかけて</p>

けんこうしんだん 健康診断スケジュール

4月から6月にかけて健康診断が行われます。元気に学校生活を送るために、
体のように病気がないか調べます。

項目	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	備考
聴力検査	4/13 (水)	4/13 (水)	4/12 (火)		4/12 (火)		
二測定 (身長・体重)・ 運動器機能調べ	4/19 (火)	4/19 (火)	4/19 (火)	4/15 (金)	4/15 (金)	4/15 (金)	体操服で 測定します
視力検査	4/22 (金)	4/22 (金)	4/22 (金)	4/25 (月)	4/25 (月)	4/25 (月)	めがねのある 人は持ってくる
内科検診・ 結核検診・ 運動器検診	4/26 (火)	4/26 (火)	4/26 (火)	4/26 (火)	4/26 (火)	4/26 (火)	体操服で 検診します
尿検査	4/26 (火)	4/26 (火)	4/26 (火)	4/26 (火)	4/26 (火)	4/26 (火)	4/25(月) 容器配布
心臓検診	5/10 (火)						体操服で 検診します
眼科検診	5/12 (木)	5/12 (木)	5/12 (木)	5/12 (木)	5/12 (木)	5/12 (木)	
耳鼻科検診	5/23 (月)	5/23 (月)	5/23 (月)	5/23 (月)	5/23 (月)	5/23 (月)	
歯科検診	6/16 (木)	6/16 (木)	6/16 (木)	6/16 (木)	6/16 (木)	6/16 (木)	歯磨きを 丁寧にしよう



おうちの方へ

今年度から健康診断の内容が
一部変更されました！

詳しくは裏面をご覧ください。

おうちの方へ

今年度から健康診断の内容が一部変更されました！

3月24日付で千早赤阪村教育委員会からお知らせがありました通り、学校保健安全法施行規則の一部が改正されましたので、今年度から以下の内容で健康診断を実施します。

項目	変更前	変更後	備考
座高計測	必須項目	必須項目から 削除	身長と体重のデータを用い、成長曲線を活用します。
ぎょう虫検査	必須項目	必須項目から 削除	
四肢の状態 (運動器検診)		新たに必須項目 追加	運動器（関節や筋肉、骨など）に異常がないか調べます。
色覚検査	必須項目	実施できる環境を整える	時期、方法については教育委員会と検討中です。詳細は追ってお知らせ致します。

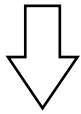
運動器検診ってどんなふうにするの？

今回の健康診断の一部改正のメインは「運動器検診」です。今回初めての検診のため、ここで簡単に検診の流れと内容を紹介します。

<運動器検診の流れ>

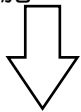
①家庭における健康観察（運動器検診保健調査票へのご記入をお願いします）

家庭における日常姿勢、歩行等の異常、関節痛の有無を把握



②学校における健康観察（体育、発育測定時等）

運動器機能調べを実施



③健康診断（内科検診時）

学校生活や今後の発育に支障をきたすような疾病・異常等の有無を検診
必要に応じて専門医の受診を指示

<チェック項目>

これらはチェック項目の一部です。



腕や肩、腰について、動きや痛みなどをチェックします。

しゃがみこみができるかチェックします



片足立ちができるかどうかチェックします



本日「運動器検診保健調査票」を配布しています。それぞれの項目内容についてお子様とチェックしていただき、学校にご提出くださいますよう、よろしくお願い致します。

<提出期限は4月11日（月）です。>