

# ほけんだより 6月

千早小吹台小  
H27.6.17

## がっこう 学校のけがを減らそう

かようび ぜんこうちょうらい ほけんいんかい  
火曜日の全校朝礼で保健委員会のみんなが  
がっこう おこっているけがについて発表を行いました。

ひとり きをつけていけば防げるけがが  
たくさんあります。みんなできをつけて  
けがのない安全で楽しい学校にしましょう！

がっ けんすう  
4・5月けがの件数は  
286件。去年は306件。



おお  
どんなけが多い？  
1位…だぼく(うちみ)

おお ばしょ  
けがが多い場所は？  
1位…運動場 2位…教室

おお からだ ぶい  
けがが多い体の部位は？  
1位…足 2位…手・うで

ほけんしつ (保健室より)  
うんどうじょう  
運動場のけがが多く、だぼく、足の  
けがが多いことは正常なことだと思  
います。校舎内でのけがを少なくし、  
うんどうじょう で げんき あそ  
運動場に出て元気に遊びましょう。

### がっ か すい ほ しどう 6月24日(水) 歯みがき指導があります！

じかんめ ねんせい じかんめ ねんせい  
2時間目→1・2・3年生 3時間目→4・5・6年生

しかえいせいし こ かくがくねん じかん しどう  
歯科衛生士さんが来られて、各学年1時間ずつ指導して下さいます。

#### もちもの

①歯ブラシ

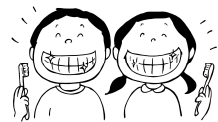
②うがい用のコップ ※携帯用の小さなコップではなく、150mLぐらい入るコップ

③吐き出し用の紙パック ※牛乳パック1L用を半分に切っておく

④タオル ※汚れてもいいもの、ハンドタオルではなく、首のまわりをひと巻きできるもの

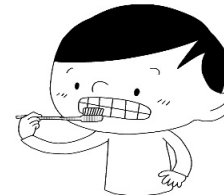
⑤手かがみ

⑥せんたくばさみ(2つ)



## は たいせつ 歯を大切にしよう！

### むし歯・歯肉炎を予防するポイント



まいにち  
毎日みがき残しのないように  
歯をみがく



ダラダラとあまいものを食べない



歯ごたえのあるものをよくかんで食べる



えいよう  
栄養バランスのとれた食事を  
規則正しく食べる



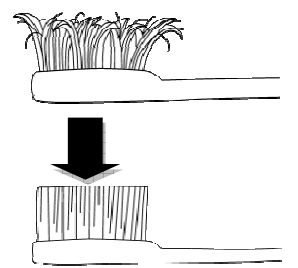
ていきてき  
定期的に歯医者さんでみてもら  
う(歯みがきの仕方など)

ほかにも  
・規則正しい生活をする  
・自分に合った歯ブラシを使う  
など

### けさき ま あたう は こう 毛先が曲がってきたら、新しい歯ブラシに交かんしよう

は なが あいだつか  
歯ブラシを長い間使っていると、毛先の部分が外側  
む ひら けさき ひら  
に向かって開いていきます。毛先が開いてくると歯の  
めん たい  
面に対して、きちんとあたらなくなり、歯こうが落と  
せなくなります。

は うらがわ けさき み けさき ひら  
歯ブラシの裏側から毛先が見えるほど、毛先が開い  
てきたら、あたう は こう  
新しい歯ブラシに交かんしましょう



### おうちの方へ

- ① 今年度も全学年頭髪チェックを行いました。アタマジラミの確認はありませんでした。今後も、ご家庭での定期的なチェックをお願い致します。発見された場合は、必ず学校へご報告ください。
- ② 健康診断が終わりました。ご家庭でのご協力、ありがとうございました。検診の結果、病院でみてもらう必要のある児童には、お知らせをしました。病院を受診されましたら、結果を学校に提出してください。