

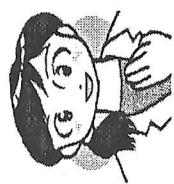
ほいなんよ

健健康診断の予定

千早小学校
保健室

H27.4.9

保けんじんじんのやすだんやすだんの安田です。保健室には、けがをしたときや体調が悪くなつたときに来てください。相談したいことや悩み事があるときにも、先生に話しくに来てくださいね。今年もみんなさんが健健康で元気に学校生活を送れるように、保健室からもお手伝いをします。どうぞよろしくお願ひします。



4月 健康診断実ります

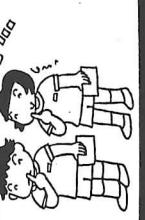
健健康診断までに

- お風呂でからだをきれいにしておきましょう
- つめを切っておきましょう
- 耳そうじをしておきましょう
- 歯をみがいておきましょう



健健康診断の当日は

- 静かに検診を受けましょう
- 前の人があけている様子をよく見ておきましょう
- 学校医さんの話をよく聞きましょう



健健康診断の結果を見せる

言わざる

人の結果が見えても

言わない

人の結果は

のそがない

イエローカードです!

そしてもうひとつは、不必要に気にしない。

個性が大事です。
受診が必要だといわれた人も、不必要に悩んだり、怖がったりしないで。
まずはちゃんと診てもらいましょう。保健室でも相談に乗ります。

項目	日にち	学年	内容・注意
発育測定	4月10日(金)	全学年	身長・体重・座高をはかります。 ※体操服を持つてください。
視力検査	4月17日(金) 4月20日(月)	1・2・3年 4・5・6年	※かみの長い人はよこで2つにまとめておきましょう。 見え方をチェックします。 ※メガネを度っている人は、いつもメガネを忘れずに！
眼力検査	4月13日(月) 4月14日(火)	1・2年 3・5年	聞こえ方をチェックします
虫歯検査	4月16日(木)	全学年	虫の卵がないかチェックします。 ※ひとりでむずかしいときは、おうちに手伝ってもらいましょう。
尿検査	4月16日(木)	全学年	腎臓病や糖尿病がないかチェックします。 ※わすれないように、前の日はトイレにコップをおいておきましょう。
耳鼻咽喉科検診	4月23日(木)	全学年	耳・鼻・のどに異常がないかをチェックします。 ※耳そじをしておきましょう。
眼科検診	5月7日(木)	全学年	目に異常がないかをチェックします。
心臓検診	5月8日(金)	1年	心臓のはたらきをチェックします。
内科検診	5月12日(火)	全学年	※リラックスしてうけましょう。 ※いようじょう怠や内臓(心臓や肺・骨)、皮ふに異常がないかをチェックします。
歯科検診	6月11日(木)	全学年	むし歯や歯肉の病気、歯せき、歯並びをチェックします。 ※朝、歯をみがいておきましょう。