

まけん堂より 4月

千早小吹台小
保健室
H27.4.9

保健室の安田です。保健室には、けがをしたときや体調が悪くなったときに来てください。相談したいことや悩み事があるときにも、先生に話に来てください。今年もみなさんが健康で元気に学校生活を送れるように、保健室からもお手伝いをします。どうぞよろしく願います。



健康診断が盛りです

健康診断までに

- お風呂でからだをきれいにしておきましょう
- つめを切っておきましょう
- 耳そうじをしておきましょう
- 歯をみがいておきましょう



健康診断の当日は

- 静かに検査を受けましょう
- 前の人が受けている様子をよく見ておきましょう
- 学校医さんの話をよく聞きましょう



健康診断の

言わざる
聞かざる
見ざる
言わぬ
聞かぬ
見ぬ

人の結果は
のぞかない

人の結果を
たずねない

人の結果が見えても
言わない

そしてもうひとつは、**不必要に気にしない。**

やたらと人の結果が気になる人、
イエローカードです!

数字を人と比べて気にしない。みんな違って当たり前。

個性が大事です。

受診が必要だといわれた人も、不必要に悩んだり、怖がりたりしないで。まずはおちゃんと診てもらいましょう。保健室でも相談に乗ります。

けんこうしんだん 健康診断の予定

項目	日	学年	内容・注意
発育測定	4月10日(金)	全学年	身長・体重・座高をはかります。 ※体操服を持ってきてください。 ※かみの長い人はよこで2つにまとめておきましょう。
視力検査	4月17日(金)	1・2・3年	見え方をチェックします。
	4月20日(月)	4・5・6年	メガネを使っている人は、いつものメガネを忘れずに!
聴力検査	4月13日(月)	1・2年	聞こえ方をチェックします
	4月14日(火)	3・5年	
ぎょう虫検査	4月16日(木)	全学年	ぎょう虫の卵がないかチェックします。 ※ひとりですすかしいときは、おうちの手に手垢してもらいましょう。
	4月16日(木)	全学年	腎臓病や糖尿病がないかチェックします。 ※わすれないように、前日はトイレにコップを置いておきましょう。
耳鼻咽喉科検診	4月23日(木)	1・4年	耳・鼻・のどに異常がないかチェックします。 ※耳そうじをしておきましょう。
	5月7日(木)	全学年	目に異常がないかをチェックします。 ※リラックスしてうけましょう。
心臓検診	5月8日(金)	1年	心臓のはたらきをチェックします。
	5月12日(火)	全学年	※リラックスしてうけましょう。 栄養状態や内臓(心臓や肺・骨)、皮膚に異常がないかをチェックします。
歯科検診	6月11日(木)	全学年	むし歯や歯肉の病気、歯せき、歯並びををチェックします。 ※朝、歯をみがいておきましょう。