



千早小吹台小学校
保健室 H28.2.1

～保護者の方へお願い～

- 毎朝、以下のチェック項目を参考に、必ず健康観察を行ってください。
- 熱はありませんか？
- 咳やくしゃみはでていませんか？
- 元気がなく、ぐったりしていませんか？
- 嘔吐や下痢はありませんか？
- 帰宅後は、手洗い・うがいをさせると共に、咳が出る場合は、マスクを着用させてください。
- 医療機関でインフルエンザと診断されたときは、出席停止となります。必ず学校へご連絡ください。また、登校再開に際しては、「登校許可願い」の提出もお願いいたします。なお、医師の「意見書」が発行された場合は、そちらをご提出ください。

インフルエンザの出席停止期間について

インフルエンザの治療薬を使うと早く解熱することがあります。しかし、感染力の強いウイルスは体の中に残ったままです。「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」出席停止となるため、必ず医療機関を受診して、指示を受けましょう。

発症日(0)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
学校	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止
園	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止
学校	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止
園	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止

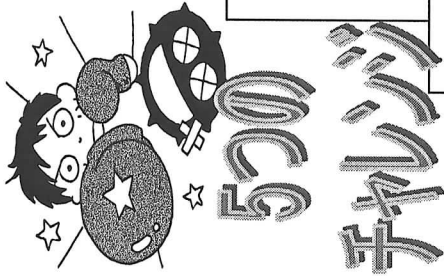
※ 発熱した日を0日とします。
月・曜日に熱が出たら翌日に解熱しても、火・水・木・金・土の5日間は出席停止です。

ぼんぼり27 インフルエンザに注意しましょう！

先週末から体調不良でお休む人が急に増えてきました。インフルエンザの報告も受けています。一人一人がもう一度、予防の方法を確認し、かぜやインフルエンザにからないように気をつけましょう。

自分のために
みんなのために

協力して流行を防ごう！！



5 マスクをしよう

4 教室の空気を
いれかえよう

3 うがい・手洗いを
こまめにしよう

2 栄養を
しっかりとりよう

1 生活リズムを
ととのえよう

ウイルスをおどろかせよう

ウイルスをたたく

