

千早小吹台小学校
保健室 H26.12.9

かぜ・インフルエンザ

きょうりょく りゅうこう ふせ
協力して流行を防ごう！！

じぶん
自分のために
みんなのために

かぜやインフルエンザのはやる季節になりました。かからないようにするには、日ごろの予防が大切です。しっかり取り組みましょう。



5 マスクを
じょうず
上手につかおう

4 きょうしつ くうき
教室の空気を
いれかえよう

3 うがい・手洗いを
こまめにしよう

2 えいよう
栄養を
しっかりとろう

1 せいかつ
生活リズムを
ととのえよう

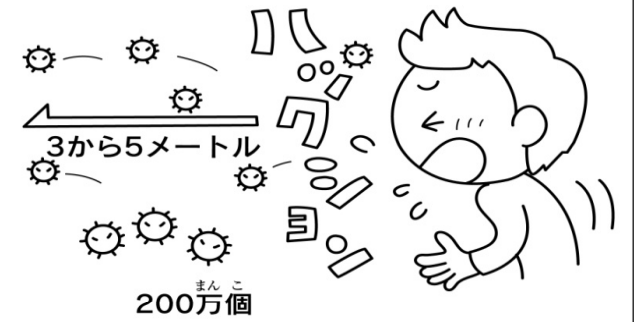
ウイルスをおいだそう

どんどんとびちる インフルエンザウイルス

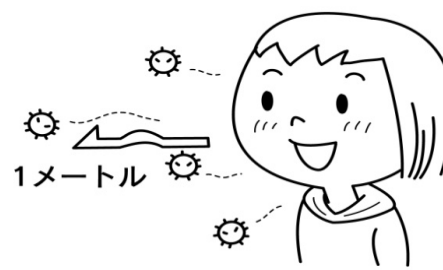
せきでとびちる範囲とウイルスの数



くしゃみでとびちる範囲とウイルスの数



おしゃべりだけでもウイルスは広がります



インフルエンザウイルスははく息にのって体の外に出てきます。せきやくしゃみはふつうの息よりもいきおいがあるのでより遠くまで、より多くのウイルスがとんでいきます。

マスクをしてウイルスがとびちるのをふせぎましょう。

おうちの方へ

インフルエンザによる出席停止期間が変更になっています。



発症後5日が経過していること

+
解熱後2日が経過すること

抗インフルエンザ薬の効果で熱は下がってもインフルエンザウイルスの感染力はしばらくの間残っています。また、いったん熱が下がっても再び発熱する場合があります。出席停止期間に従い登校を控えることで蔓延を防ぐことを心がけてください。

体調が悪くて登校し、学校で悪化して早退のご連絡をするケースが増えています。かぜやインフルエンザの流行する時期は、出かける前の健康観察が重要です。朝、お子さんの体調がいつもと違うようでしたら、無理をせず休ませていただくようお願いします。尚、**緊急連絡先に変更がありましたら、早めに各担任までご連絡ください。**