



千早小吹台小学校  
ほけんしつ  
H26. 10月

# め たいせつ 目を大切にしよう!



10月10日の目の愛護デーにちなんで、「目を大切にしよう」というミニ保健指導をしました。1・2年生は、目の周りにはまゆげやまつげなど、目を守っているものがあることも、それだけ目が大切であることを学習しました。

3～6年生は“目の不思議・目の錯覚”についてや、“目はどうして2つあるの?” “遠くや近くはどうやって見ているの?” などについて話をしました。



目の中には筋肉があるんだよ!

むずかしい...

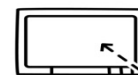
かためと片目を閉じて、2本の割りばしの赤色の目印同士をピタッとくっつけられるかな?



## め けんこう こところ 目の健康のために心がけたいこと



★テレビやゲームは時間をきめて、それを守る。



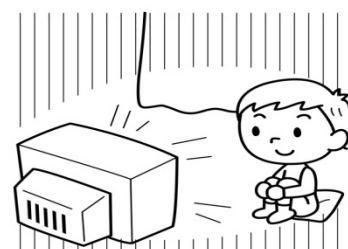
2m以上



★テレビ・つくえ・本・などを近づけすぎない。



★ときどき遠くを見るなどして、目を休ませる。



★かならず部屋全体を明るくして見る。

視力検査をおこないます



C

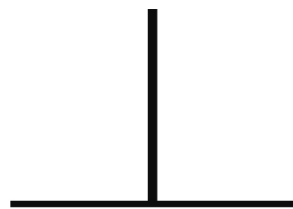
- 1・2年生⇒10月20日(月)
- 3・4年生⇒10月29日(水)
- 5・6年生⇒10月27日(月)

メガネをつけている人はいつものメガネを忘れずに!

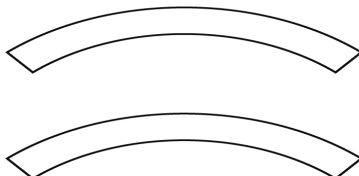


### どう見えるかな?

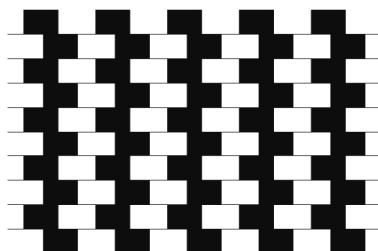
### ふしぎな「目のさっかく」



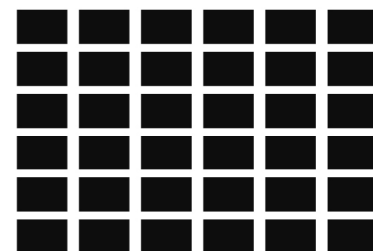
① たての線と横の線の長さは?



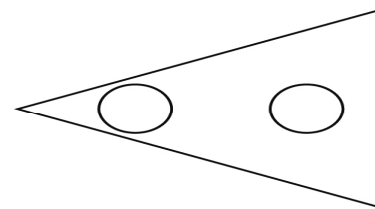
② 2つのおうぎ形の大きさは?



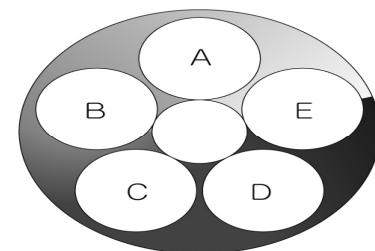
③ 横の線はななめになっている?



④ 白い線が重なる部分に...?



⑤ 2つの丸の大きさは?



⑥ A～Eの丸の大きさは?

※これらの図形を見続けると、気分が悪くなることがあります。ときどき目をはなして休けいをとりましょう。 ①同じ、②同じ、③全てまっすぐ、④灰色っぽく見える、⑤同じ、⑥全て同じ