

香けんだより 6月

千早小吹台小
ほけんしつ
2014年6月

は けんこう かんが 歯の健康について考えよう ✨



6月4日～10日までは歯と口の健康週間でした。10日の全校朝礼では、保健委員会のみんが歯に関するクイズをしました。問題6問すべて正解の人も多く、歯に関心をもっている児童がたくさんいました。いつまでも健康な歯であるためには、食べたあとの歯みがきや食べるもの、食べる時間には気をつけましょう！



軽い力で



小刻みに



6月25日(水) 歯みがき指導があります！

2時間目→1・2・3年生

3時間目→4・5・6年生

歯科衛生士さんが来られて、各学年1時間ずつ指導していただきます。

もちもの

①歯ブラシ

②うがい用のコップ

※携帯用の小さなコップではなく、150ml ぐらい入るコップ

③吐き出し用の紙パック

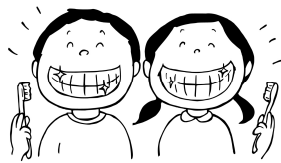
※牛乳パック1個用を半分につけておく

④タオル

※汚れてもいいもの、ハンドタオルではなく、首ひと巻きできるもの

⑤手かがみ

⑥せんたくばさみ(2つ)



すいえいがくしゅう 水泳学習がはじまります！！

みなさんが楽しみにしていた水泳学習がいよいよ始まります。安全で楽しくプールに入れるように、体の調子をしっかりと整えておきましょう！

1 2 3 4 5

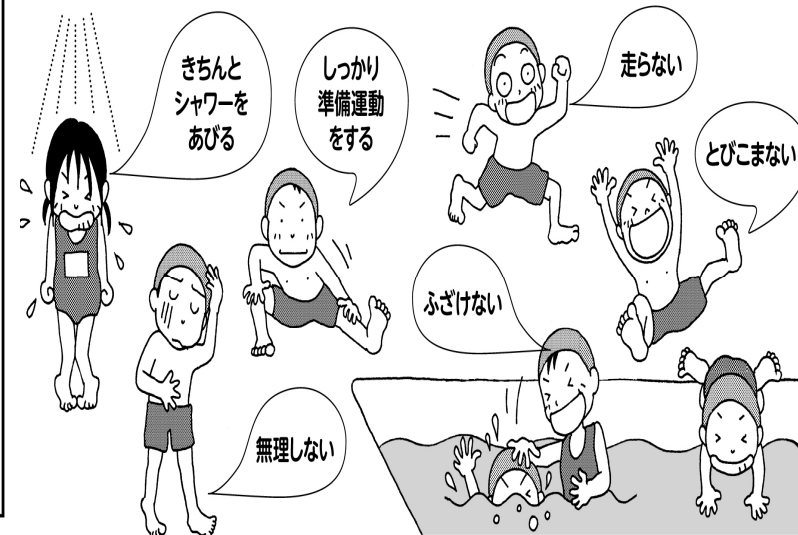
泳ぐまえに、まず確認

手・足のツメは切ってありますか？
すいみんはじゅうぶんとれていますか？
ふああ〜

からだの調子はどうですか？

- ・熱っぽい
 - ・おなかをこわしている
 - ・痛いところがある
- などのときは泳がない！

プールに入ってから...



おうちの方へ

- ①水泳のある日は、必ず登校前に健康観察を行い、水泳カードに押印をお願いします。見学の場合は、理由も記入してください。
- ②6月の体重測定の時に、全学年頭髪チェックを行いました。アタマジラミの確認はありませんでした。今後も、ご家庭での定期的なチェックをお願い致します。発見された場合は、必ず学校へご報告ください。
- ③健康診断が終わりました。ご家庭でのご協力、ありがとうございました。検診の結果、病院でみてもらう必要のある児童には、お知らせをしました。病院を受診されましたら、結果を学校に提出してください。