

ほけんだより

赤阪小学校
保健室

H28.3.15 No.14

どんな1年だったかな? ~ゆっくりステップアップ↑↑~

3月もおわりに近づき、少しずつ春の花がさきはじめました。もうすぐ進級の季節がやってきます。

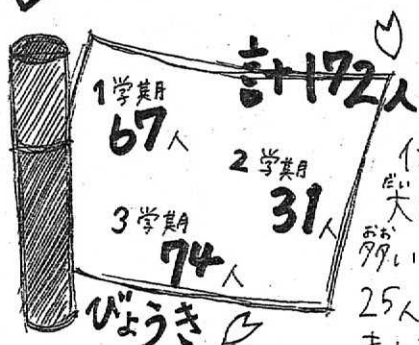
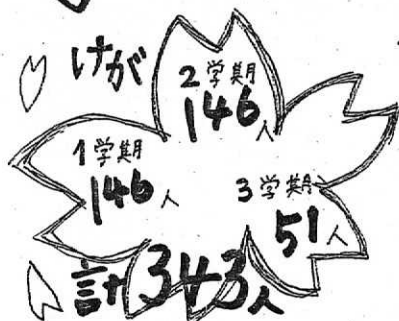
みなさんは、この1年をふりかえって、できたこと・できなかったこと、それぞれに思っていることがあると思います。

そうやって、毎日がんばってきた中で、みなさんの体やこころは、たしかに大きく成長しています。だれかと比べてあせったりする必要はありません。自分のペースで一歩いっぽ成長していきましょうね。



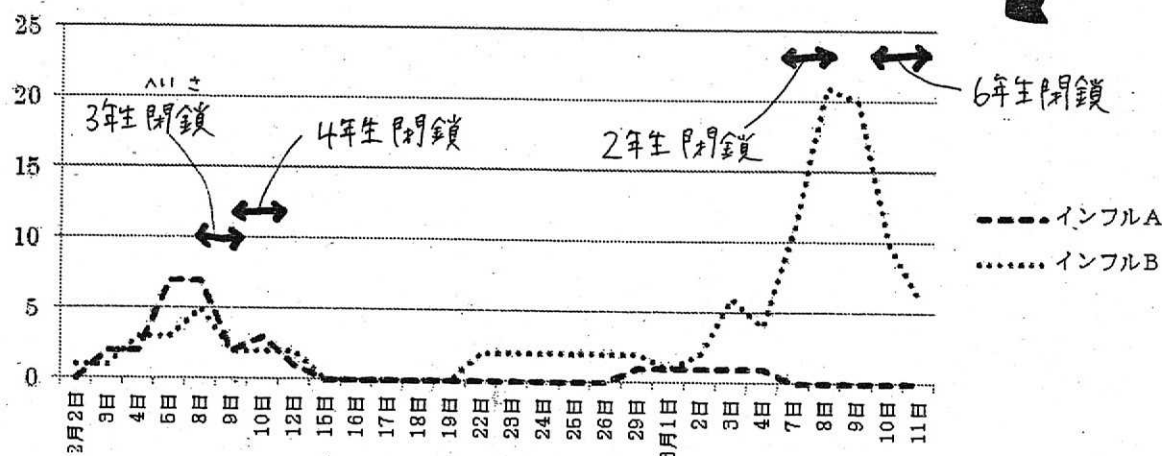
♡ きのうのほけんし ♡

平成27年度まとめ

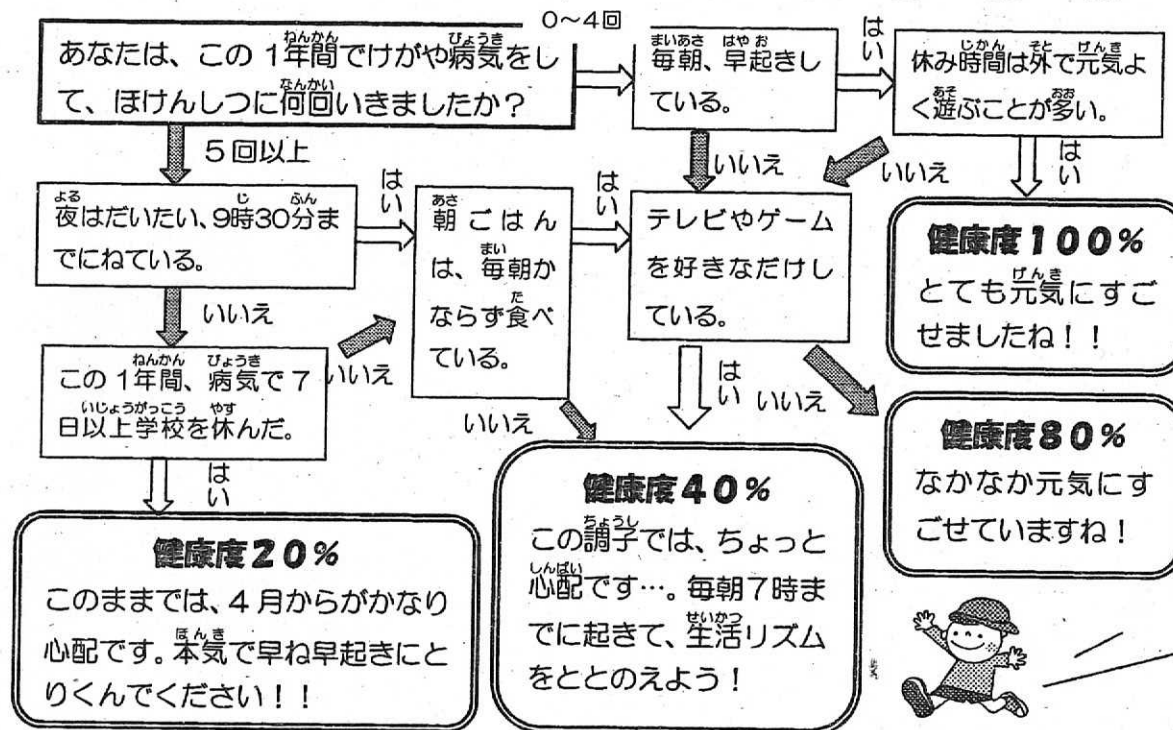
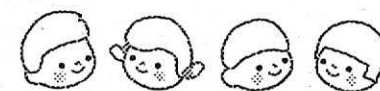


インフルエンザが大流行しました。
9月10日は、1日に25人欠席がありました。

【赤阪小学校インフルエンザ流行のようす】



1年間げんきにすごせたかな?

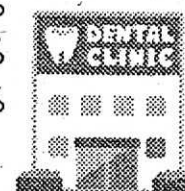


今年度の全校のむし歯の受診率は66.1% *3月11日現在

	全校(人)
受診が必要なる人	56
受診報告書を出した人	37 (66.1%)
まだの人	19

~各学年受診率~

1年生…61.5% 2年生…57.1%
3年生…77.8% 4年生…66.7%
5年生…72.7% 6年生…60.0%



前年度の全校の受診率は、52.8%だったので、今年度は前年度よりもよい結果でした。しかし、みなさんには100%を目指してほしいと思います。そして、まだ受診していない人の歯の状態がとても心配です。大丈夫と思ってほおっている間にどんどんむし歯が大きくなって、痛みが出てきたころには、神経までぼろぼろになっていることがあります。ちりょう中の人がんばって続けてくださいね。春休みを利用して受診し、新年度をピカピカの歯で迎えられるようにしましょう!!

うら:保護者の方へ ~来年度より健康診断が一部変わります~

健康診断 ♀ が一部変わります！

ニュースになったので覚えていらっしゃる方もいるかもしれませんが、学校保健安全法施行規則の一部改正により、来年度から以下の内容で健康診断を実施します。

① 座高の検査がなくなります

*身長と体重のデータを用い、成長曲線を活用することで、成長障害等の異常の発見や発育の評価を行うことができるため、必須項目から削除されました。

② ぎょう虫検査がなくなります

*実は、ぎょう虫検査の陽性者はほとんど「0」のことが多いというのが現状です。昭和33年からぎょう虫の卵の有無を調べる検査を実施してきましたが、衛生環境の改善に伴い、子どもの寄生虫感染率は激減しています。過去10年の検出率は1%以下だったことから必須項目から削除されました。

③ 「四肢の状態（運動器検診）」を行います

*運動器（関節や筋肉、骨など）に異常がないかを調べる新たな検査を行います。運動不足でしゃがむことができない子どもや、クラブ活動のし過ぎで炎症になる子どもが増えており、体力・運動能力の二極化も現代の子どもの課題となっています。よって、学習や生涯にわたる健康に支障をきたす健康課題の早期発見に努めるため、新たに必須項目として加えられました

④ 色覚の検査について

*学校における検査は、平成15年度より必須項目から削除され、希望者に対して個別に実施となっています。子どもが自身の色覚の特性を知らないまま卒業を迎え、就職に当たって初めて色覚による就業規制に直面するという実態の報告や、保護者等に対して色覚異常及び色覚の検査への周知が十分でないとの指摘から、子どもが自身の色覚の特性を知らないまま不利益を受けることのないよう、より積極的に保護者等への周知を図る必要があることを提言されました。詳細は、また追って連絡いたしますのでよろしくお願いします。

運動器検診ってどんなふうにするの??

今回の健康診断の一部改正のメインは「運動器検診」です。初めての検診のため、ここで少し検診の流れと内容を紹介します。

＜運動器検診の流れ＞

① 家庭における健康観察（運動器検診調査票）

↓ 家庭における日常姿勢、歩行等の異常、関節痛の有無を把握

② 学校における健康観察（体育等）

↓

③ 健康診断（内科検診時）

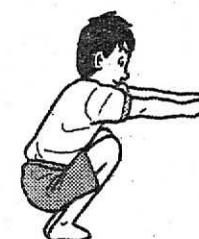
学校（園）生活や今後の発育に支障をきたすような疾病・異常等の有無を検診
必要に応じて専門医の受診を指示



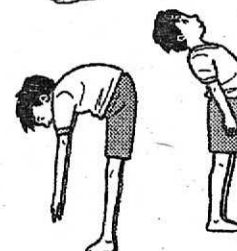
＜調査票・学校でのチェック項目＞



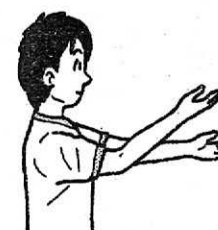
【片脚立ち（左・右）】
片方の太ももを腰の位置まで
上げ、5秒間静止



【しゃがみこみ】
立って、腕を水平にした
状態から、足の裏を全て
地面についてしゃがみこむ



【前屈・後屈】
腕を前に下ろし、腰から前屈・
腕を横に下ろし、後屈した時の
腰の痛み



【腕の曲げ伸ばし（左・右）】
腕を水平にしたとき、まっすぐにのびる
腕を曲げた時、指が肩につく

これらは、チェック項目の一部です。一度、ご家族で試してみてもいいかもしれませんね。

