

# ほけんだより

赤阪小学校  
保健室  
H27.6.2 No.5

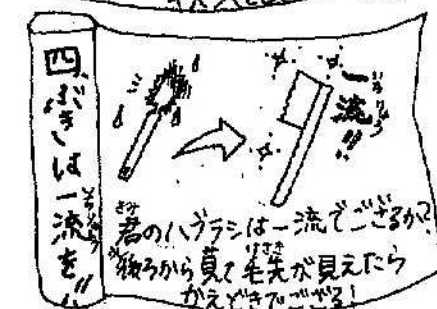
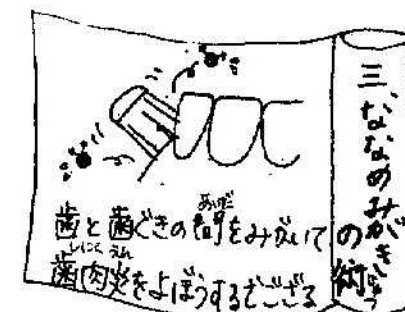
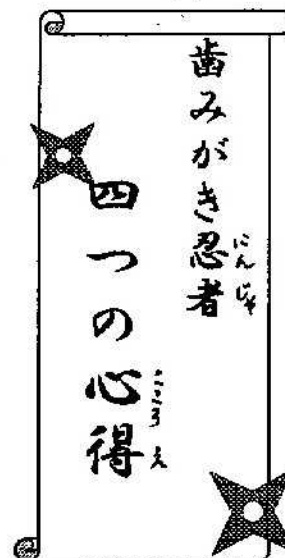
## もうすぐ梅雨の季節がやってきます！

雨の日が続く、ジメジメと湿気の多い季節がもうすぐやってきます。そんな時は、つい気分もしめりがちに…。屋内で上手にすごす方法を考えてみてください。そして、晴れた日は外で元気に遊んでリフレッシュしましょう！



6月のほけん目標

## 歯をたいせつにしよう



## 歯科検診

日にち：4日 9:00～ 学年：全学年

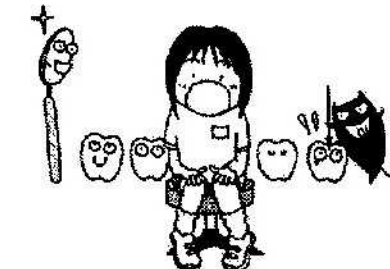
検査の日の朝は…

しっかり歯をみがいてきましょう。

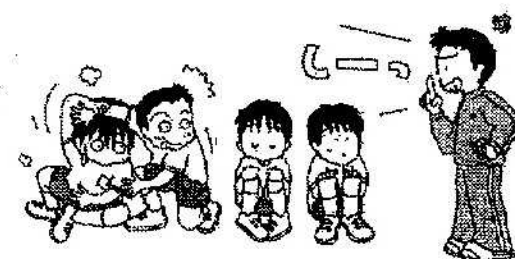


検査を受けるときは…

大きく口を開きましょう。



歯科検診では、口や歯のじょうたいを、「記号」を使って表わします。まわりがさわがしくして、まちがって記録してしまったら大変です。おしゃべりなどをせず、しずかに自分の順番まで待っていきましょうね。



## 6月の保健行事予定

- 3日(水) 体重測定(5・6年生)
- 4日(木) 歯科検診(全学年)
- 5日(金) 体重測定(3・4年生)
- 8日(月) 臨海前検診(5年生)
- 9日(火) 体重測定(1・2年生)
- 26日(金) 歯の健康教室(全学年)

- \*当日は、半そで・半ズボンのたいそう服を持ってきてください(体重測定)
- \*体重測定の後「ほけんのお話」があります。みなさんの体や健康について、学習する時間です。楽しみにしてくださいね!
- \*歯の健康教室のお知らせは、後日配布します。

