

ほけんだより

赤阪小学校
保健室
H27.5.7 No.4

さわやかな季節になりました。外を歩けば、さわやかな風が吹き、イキイキとした緑が目にとびこんできます。

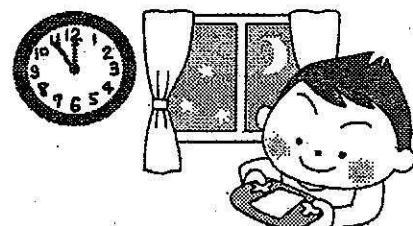
新学期がスタートして1か月…。連休もおわり、なんだかだるいなあ～…やる気がでないなあ～…という人は「五月病」かもしれません。規則正しい生活を心がけ、たまにはリフレッシュしながら、毎日を元気にすごしましょう。



5月の保健行事予定

- 5/8 (金) 尿検査2次 (対象者)
心臓検診1次 (1年生)
- 22 (金) 結核検診 (対象者)
尿検査準備 (対象者)
心臓検診2次 (対象者)

夜ふかしさんに
なっていないかな?



きょうのほけんしつ

※このコーナーでは、日々のほけんしつの様子をしょうかいしていきます!



新学期がスタートして1ヶ月。
みなさんは、新しい学年になれましたか? 先生もみなさんの
成長を少しずつ覚えてきました☆
ただ、名札をつけている人が
少ないので、つけてくれると
とってもうれしいです!

5月の保健目標

身のまわりをせいけつにしよう

身のまわりをせいけつにすることは、
病気のよぼうにつながります★

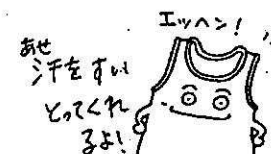
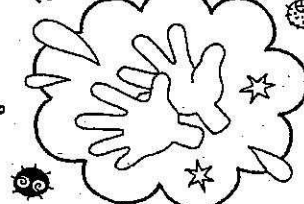


① お風呂で体のよごれ

をおとす!!
首のうしろ、足の指の間もおすれずに。

ピカピカ5つの
やくそく

② 石けんで手洗い
はみがちしていますか?



③ 下着を着て
サラサラを
Tにもとう!

④ トイレのマナーも

おすれずに!!
コラッ☆
よぶしてしまったら、自分で
そうじをしようね!

⑤ つめを切って
けがをよぼう!☆

1週間に1回は4エッジ
しておこう! 切りすぎにも
注意してね!



おうちのかたへ

けんこうのきろくについて

春の定期健康診断も、残すところあとわずかとなり、終了した検診・検査の結果、病気の疑いや異常・精密検査の必要のある方には個別にお知らせを出しているところです。

さて、学校で行った発育測定及び、検査・検診の結果は、「けんこうのきろく」に記入して、基本的には発育測定後に、家庭にお知らせいたします。(明日配布) 今回は、三測定・内科・眼科・耳鼻科・結核検診、視力・聴力検査の結果を記入していますのでご確認ください。

また、ご覧になりましたら捺印の上、担任まで提出をお願いします。