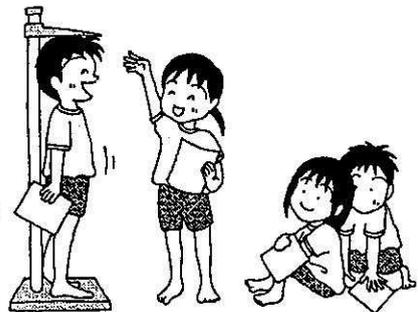


# ほけんだより

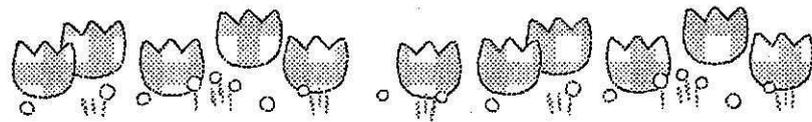


赤阪小学校  
保健室  
H27.4.20 No.2

## 健康診断まっさいちゅう!!



身体測定がおわりでしたが、まだまだ健康診断はつづきます! 今週は、聴力検査・耳鼻科検診(1・4年生)があります。検査や検診のうけかたをしっかりと覚えてきてくださいね。



## みんなのほけんしつ だから... こんなふうにご利用してね!

<p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかやんでいるときに</p>
<p>先生にことわって だけ</p>	<p>知っている人がいるかも... しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを 使うときは声をかけし まう</p>

\*ほけんしつは、「けが」「びょうき」の手当てをする場所だけでなく、身長や体重を測ったり、体や健康について学習する場所でもあります。ルールを守って、上手にご利用してくださいね☆☆☆

## 健康診断のじょうずなうけかた



### 聴力検査

1・4年生: 21日(火) 5・6年生: 22日(水) 2・3年生: 24日(金)

音を聴く力(聴力)が十分にあるかどうかを調べます。

<p>①ヘッドフォンを耳に当て、ボタンを持ちます。</p>	<p>②とても小さな音で、「ピー」となるので、聞こえたらボタンをおします。</p>	<p>!!注意!! 小さな音が聞こえるように、自分の番まで静かに待ちましょう</p>
-------------------------------	---	--

\*検査の前日には耳そうじをしてきてください。

### 耳鼻科検診

対象学年: 1・4年生 日にち: 23日(木) 9:45~

耳や鼻、のどなどに病気やわるいところがないか診てもらいます

<p>耳をみますのでかみの毛は耳にかからないように。</p>	<p>横をむいてすわり、耳をみてもらいます。先生は、耳鏡という道具で耳のおくをのぞきます。</p>
<p>前をむいてすわったら、鼻の中をみてもらいます。先生は鼻鏡という道具を使います。</p>	<p>口を大きくあけてのどをみてもらいます。先生は舌圧子という道具を使って舌(べろ)をおさえます。</p>

検査の前日には、耳・鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう