

# 冬休みの生活

ふゆやす

せいかつ

## 目標

計画を立てて、生活リズムをととのえ、ケガなく冬休みをするぞ。

### ベンキョウ

- ・計画を立てて勉強しよう（時間を決めてある）
- ・2学期の復習をしよう。
- ・どの教科にもすすんで取り組もう。（自主勉強にも取り組もう）
- ・勉強道具のかくじんをしよう。

### あんぜん

- ・知らない人についていかないようにしよう。
- ・交通ルールを守ろう。
- ・遊びに行くときは、「行き先・帰る時間・だれと遊ぶか」を家人に伝えよう。
- ・きけんな所にちがづかないようにしよう。

### せいかつ

- ・お金の使い方に気をつけよう。
- ・家の人への手伝いをしよう。
- ・元気なときは外で遊ぼう。
- ・外に行くときはあたたかいかつこうをしよう。
- ・友だちと仲良く遊ぼう。
- ・早寝早起きをして生活リズムをくずさないようになりよう。
- ・お家人とテレビやゲームの時間を決めよう。

とんだばやしけいさつ  
富田林警察

0721-25-1234

あかさかしょうがっこう  
赤阪小学校

0721-72-0205

## ぼく・わたしの冬休みの目標

(名前)