

ほけんだより

赤阪小学校
保健室
令和元年.10.9
No.8

あす か もくようび にようけんさ ていしゅつび 明日10日(木)は尿検査の提出日です！！

おしっこ(尿)の中に、たんぱくや糖、血えきがまじっていないかを調べる検査です。



10日の朝、起きたらすぐ尿(おしっこ)をとって、学校に提出してください。

●おしっこのとり方●

①前日は、ねる前におしっこをすませておきます。

②朝起きて、最初のおしっこをとります。

③出始めのおしっこはとらずに、中ごろから終わりのおしっこを紙コップにとります。

*尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこを捨てるため。

④紙コップにとったおしっこを、スポイト容器に吸いとります。

⑤容器のふたをしっかりとめ、名前シールをはって袋にいれます。

*シール・袋への名前の記入を忘れずに！！

