

ほけんだより 4月

赤阪小学校
保健室
2019.4.9 No.1

にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとう!



あたら かくねん とうじ ねんせい
新しい学年がスタートし、同時にかわいい1年生の
みなさんが入学してきました。2年生以上のおみなさん
は、1年生のおみなさんが困っていたら助けてあげてくだ
さいね。
4月になると、汗ばむような暖かい日もあれば、急
に寒くなる日もあります。早ね・早おき・朝ごはんをわす
れずに元気にすごしましょう!

けんこうしんだん よてい 健康診断の予定

項目	日にち	学年	内容・注意
二測定・ うんどうきけんしん 運動器検診 	4月10日(水)	1・2・3年	身長・体重をはかります。 ※半そで・半ズボンの体操服を持ってきてください。
	4月11日(木)	4・5・6年	※かみの長い人はよこで2つにまとめておきましょう。
尿検査 	4月12日(金) 二次4月26日(金)	全学年	腎臓病や糖尿病がないかチェックします。 ※わすれないように、前の日はトイレにコップをおいておきましょう。
ちょうりよくけんさ 聴力検査	4月17日(水)	4・5・6年	聞こえ方をチェックします。
	4月18日(木)	1・2・3年	
じび 耳鼻 いんこうかけんしん 咽喉科検診	4月22日(月)	1・4年	耳・鼻・のどに異常がないかをチェックします。 ※耳鼻そうじをしておきましょう。
しんぞうけんしん 心臓検診 	4月23日(火)	1年生	心臓のはたらきをチェックします。 ※リラックスしてうけましょう。
ないかけんしん 内科検診・ うんどうきけんしん 運動器検診	5月14日(火)	全学年	栄養状態や内臓(心臓や肺・骨)、 皮膚に異常がないかをチェックします。
しりよくけんさ 視力検査	5月16日(木)	1・2年	見え方をチェックします。 ※メガネを使っている人は、いつものメガネを忘れずに!
	5月20日(月)	3・4年	
	5月22日(水)	5・6年	
がんかけんしん 眼科検診	5月27日(月)	全学年	目に異常がないかをチェックします。
しかけんしん 歯科検診	6月6日(木)	全学年	むし歯や歯肉の病気、歯せき、歯並びをチェックします。 ※朝、歯をみがいておきましょう。

ほけんしつ やすだ ほけんしつ がっこう とき からだ ちょうし
保健室の安田です。保健室では、学校でけがをした時や体の調子が
わる 悪くなった時に、その手当てを行います。「いつ」「どこで」「何をして
いて」「どんなふうに」を先生に教えてください。また悩みごとや相談
したいことがある時、体や健康について勉強したい時にも、ぜひ
保健室に来てください。



おうちの方へ

～新学期に配布する書類について～

4月12日(金)に配布致します。一緒にお渡しする封筒に入れて提出してください。

- *運動器検診の実施について
- *運動器検診保健調査票
- *結核定期健康診断実施について
- *結核健診問診調査票
- *心臓健診問診表(1年生のみ)
- *災害共済給付金のお知らせ
同意書(1年生のみ)

<提出日> 4月15日(月)

