

千早赤阪村立赤阪小学校 1月号
令和2年(2020)1月8日



あかさか 1月



「食を通じた児童の健全育成」
～千早赤阪村給食センターとの協働～

校長 春次 秀夫

令和二年になり三学期が始まりました。子どもたちの元気な顔が運動場に、教室に戻ってきました。児童の笑顔が増えるよう取り組んで参りますので、今年もよろしく願いいたします。

さて、私も60歳を前にして知り合いから「手術をした。」「入院することになった。」「歯が抜けた」など、体の不調を伝える連絡が多くなりました。幸い私は、大きな病気にかかることもなくここまで来ることができました。家にいる時に大きな病気をせずに今まで過ごせた理由を考えました。健康を維持できた大きな理由の一つに学校給食が在ります。

給食は栄養バランスが考えられ、世界中でも評価の高いものです。しかも、ただ食べるだけでなく、学校での「食育」は食べ方や食事作りの技術はもちろん、食事情報への対処の仕方や自分に合った適切な食べ物の選択、一緒に食べる人への気遣いなど、「食のスキル」の形成が大きな目標になります。

その目標に向かって大きな力になってくれるのが村の給食センターの栄養教諭や調理員、配膳員たちです。栄養価のあるものをおいしく作ってくれるだけでなく、「学年ごとに給食指導で来校し、楽しいクイズを出したり、栄養についての話をして食の大切さを教える。」「保護者とアレルギー対応の相談をし、一人ひとりの食の安全について注意を払う。」など、食を通じて児童の健康、安全に尽力しています。



また、給食センターのホームページは、村立中学校の生徒が出演する「給食センターCM」「おさかなの上手な食べ方」などの楽しい動画があったり、「イカのスペイン揚げ」や「いちごのパバロア」などの給食レシピが載っているなど充実した内容になっています。村のホームページからもリンクできるようにしていますし、インターネットでも「千早赤阪村給食センター」と打ち込んでいただくと簡単に検索できますので時間のあるときにのぞいていただければありがたいと思います。



食に関して関心を持ち、栄養やカロリーなどを考えて食生活をする大人は増えてきました。私自身も今になって、切実に食生活の重要性が分かってきました。しかし、児童の食の現状を考えると朝食の欠食や適切な食品の選択など課題は、まだまだ、たくさんあります。

「食」は人の大きな楽しみの一つです。それは、もちろん児童も同じです。「食育」を通じて子どもたちが食生活に関心を持ち、食に関する知識や技術を身につけて、生涯にわたって健康安全な食生活が楽しみながらできるよう学校も給食センターと協働しながら取り組んでいきたいと思ひます。

月		1月の行事	
1	水	冬季休業	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	官庁御用始め	
7	火	↓	
8	水	始業式 登校指導 集団下校	
9	木	給食開始 登校指導	
10	金	登校指導 1年給食時指導	
11	土	元気アップ週間	
12	日		
13	月		成人の日
14	火		児童朝会
15	水		学校安全の日 ⑥委員会 身体測定②5年③6年
16	木		体育朝会 身体測定①2年④1年 6年中学校体験入学
17	金		短縮校時 身体測定①3年③4年
18	土		
19	日		
20	月	体育朝会 ⑥クラブ	
21	火	フリー参観 1・2年昔遊び 2年給食時指導	
22	水	体育朝会	
23	木	わんぱくタイム	
24	金	体育朝会	
25	土		
26	日		
27	月	児童朝会	
28	火	体育朝会 3年給食時指導	
29	水	短縮校時	
30	木	体育朝会	
31	金	計算タイム	

※1月の諸費振替日は1月9日(木)になっています。残高不足等にならないよう、よろしくお願いいたします。

元気アップ週間【10日(金)～16日(木)】

三学期の始めに就寝や起床の時刻、朝食などの生活点検を行います。特に低学年の子どもたちについては、ご家庭の協力をいただき基本的な生活習慣を付けていきたいと思ひます。ご協力よろしくお願ひします。

村連合PTA スポーツ交流会



昨年の12月7日にスポーツ交流会が行われました。小さな幼児から中学生まで参加してくれて笑顔の多い楽しい交流会になりました。ご尽力いただきました、PTA役員、実行委員の皆様ありがとうございました。

1, 2年生 パーティ



二学期末に1, 2年生がポップコーンと焼き芋でパーティを実施しました。縦割り班で実施し、2年生は、1年生のお世話を一生懸命しました。子どもたちはポップコーンがはじけるたびに大喜びして『おなかいっぱい』と言いながら満足そうに笑っていました。

【2月の主な行事予定】

- 4日(火) 4, 5年学習参観、懇談会
- 7日(金) 入学説明会
- 10日(月) 1, 2, 3年学習参観、懇談会
- 14日(金) 6年体操服等採寸、
学習発表会・茶話会
- 25日(火) わんぱくお別れ会
- 27日(木) 28日(金) 希望制懇談会
- ※3月2日(月) も希望制懇談会実施予定