

赤阪小学校  
保健室  
H30.9.27 No.9

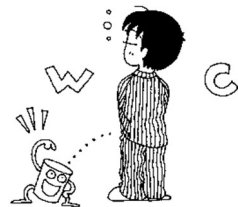
10月 10日  
目の愛護デー

あれだけ厳しかった暑さもようやくおさまり、朝晩はだいぶ涼しくなりましたね。運動会の疲れが出ているのでしょうか、今週に入り、のどの痛みや咳、腹痛を訴えて来室する人が増えてきました。こまめに手洗い・うがいをし、十分睡眠をとってかぜ予防を心がけましょう。

### 10月の保健行事予定

- 10/ 1日 視力検査 (5・6年)
- 4日 尿検査1次 (全学年)  
視力検査 (1・2年)
- 5日 視力検査 (3・4年生)
- 16日 尿検査2次 (対象者)  
修学旅行前健診 (6年生)

※尿検査の日が1日(月)から4日(木)に変更になりました。



## ポケットにハンカチ・ティッシュ入っていますか？

手洗い場でみなさんの様子を見てみると、ハンカチを持ってきてない人が多く見られます。きれいに手を洗っても、ぬれた手を放っておいたり、制服でふいたりすると、ふたたび菌がついてしまいます。ハンカチは1枚あれば、ちょっとしたケガの手当てや、ぬらして汚れたところをふくことだってできます。制服のポケットには、いつもきれいなハンカチ・ティッシュを入れておきましょう！！

病気の予防の基本  
はうがい・手洗い！

いくら石けんできれいに洗っても、ハンカチがなくては手がふけません。



## たいせつな目はたくさんのおもてにまもられているよ！

**まゆげ**  
おでこから流れてくる汗が目に入らないように、こゝでとめるんだよ！

**まぶた**  
目にボールがぶつかったり、虫がとんできたときに、パッとじて目をまもるんだよ！

**まゆげ**  
目につよい風があたったり、ほこりが入るのをふせぐんだよ！

**まぶたき**  
まぶたはいつもパチパチとじて、なみだが目の全体にいきわたるようにしているんだよ！

**なみだ**  
なみだは目の表面を流れているよ！目がかわかないように、目に栄養をおくるんだよ！

ぼくたちおさかなにはまぶたがないんだよ。

### おうちの方へ

#### 1・4年生希望者対象 色覚検査を行います

色覚の検査については、平成14年度までは、小学4年生を対象に必須項目として実施されていましたが「差別」等を理由に、翌年から必須項目から削除され、希望者に対して個別に実施するものとされてきました。

しかし、児童生徒等が自身の色覚の特性を知らないまま卒業を迎え、就職に当たって初めて色覚による就業規制（飛行機・船舶の操縦士、鉄道運転士、消防士、フグ調理師など）に直面するという実態の報告や、保護者等に対して色覚異常及び色覚の検査に関する基本的事項についての周知が十分に行われていないのではないかと指摘から、平成28年度の健康診断の改正で必要に応じ個別に検査を行うことと明記されました。このため千早赤阪村では、小1、小4、中1の児童生徒を対象に希望調査を行い、検査を実施しています。他学年で、検査希望がありましたら連絡帳などでお知らせください。

