

平成30年8月29日

保護者の皆様へ

千早赤阪村立赤阪小学校  
校長 春次 秀夫

## 熱中症対策について（お願い）

秋暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より本校の教育活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、8月も下旬になりましたが、まだまだ、暑さが続くことが予想される中、運動会の練習も始まり、児童の健康を守るためにも熱中症対策が必要です。熱中症の予防として、下記のように行いたいと思います。

お手数をおかけしますが家庭でも、ご協力とご配慮よろしくお願いいたします。

### 記

#### ■学校での指導について

- ・体育の授業では、児童の体調等を見て水分を補給させる
- ・運動場や体育館の暑さ指数により、危険度の高い場合は練習時間や場所の変更を行う。
- ・体調が悪いときには、無理をさせない。
- ・休憩や見学等は日陰でする。
- ・保健室では、緊急用に経口補水液を用意しております。

#### ■ご家庭でお願いしたいこと

- ・「早寝・早起き・朝ご飯」を実行し、規則正しい生活をお願いします。
- ・十分な睡眠時間をとるようご指導ください。
- ・朝、十分に水分を摂取させてください。
- ・毎日、水筒と汗ふきタオルを持たせてください。
- ・学校に来るときには、十分な量のお茶やお水を持たせてください。  
（水筒には、必ず記名してください。）