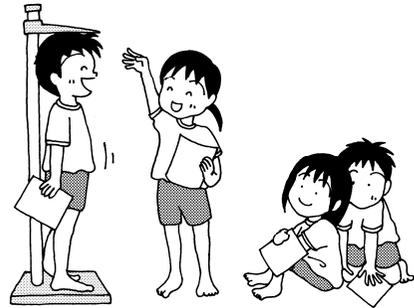


# ほけんだより

赤阪小学校  
保健室  
H30.4.16 No.2



## けんこうしんだん、これからが本番です！



測定がおわり、これからつぎつぎに、けんしん・けんさ  
がやってきます！今週は、**ちょうりょくけんさ**と  
**にようけんさ**があります。  
忘れ物がないように、しっかりチェックしてくださいね！



## みんなのほけんしつ だから… こんなふうにご利用してね！

<p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかなやんでいるときに</p>
<p>できる先生に ことわって</p>	<p>知っている人がいるかも… しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを つかうときは声をかけて</p>

\*ほけんしつは、「けが」「びょうき」の手当てをする場所だけでなく、身長や体重を測ったり、体や健康について学習する場所でもあります。ルールを守って、上手にご利用してくださいね☆☆☆

## 健康診断のじょうずなうけかた



### ～ちょうりょくけんさ～

1・4年生：17日（火） 2・3・5・6年生：19日（木）

音を聴く力（聴力）が十分にあるかどうかを調べます。

<p>①ヘッドフォンを耳に当て、 ボタンを持ちます。</p>	<p>②とても小さな音で、「ピー」となるので、聞こえたらボタンをおします。</p>	<p>！！注意！！ 小さな音が聞こえるように、自分の番まで静かに待ちましょう</p>
------------------------------------	---	--

\*検査の前日には耳そうじをしてきてください。

### ～にようけんさ～

全学年：19日（木）容器など配布、20日（金）提出

おしっこ（尿）の中に、たんぱく糖、血えきがまじっていないかを調べる検査です。

こまった…

**\*尿検査あるある\***

こまった①  
朝、学校へきて出し忘れ、帰る時になってランドセル底や手さげかばんから発見…

こまった②  
兄弟の袋と中の容器がごちゃまぜになる…

●おしっこのとり方●

①前日は、ねる前におしっこをすませておきます。

②朝起きて、最初のおしっこをとります。

③出始めのおしっこはとらずに、中ごろから終わりのおしっこを紙コップにとります。  
\*尿道（おしっこの通り道）にたまっているおしっこを捨てるため。

④紙コップにとったおしっこを、スポイト容器に吸いとります。

⑤容器のふたをしっかりとしめ、名前シールをはって袋にいれます。  
\*シール・袋への名前の記入を忘れずに！！