

平成29

2017年度

なつやす

せいかつ

夏休みの生活

あかさかしょうがっこうだいひょういんかい
赤阪小学校代表委員会

目標 生活リズムを乱さないようにしよう

べんきょう

- 午前中のすずしいうちに勉強しよう
- 自分で時間を決めて、しっかり計画を立てて勉強しよう
- 一学期の復習をしよう

けんこう・せいかつ

- 早寝早起きをしよう
- 好ききらいせず、一日三食しっかり食べよう
- プールやラジオ体操にすすんで参加して、体を動かそう
- 冷たいものの飲みすぎや、食べすぎに気をつけよう
- ゲームをする時は、時間を決めてしよう
- 熱中症にならないように、こまめに水分ほきゅうをしよう

そのだ

- 午前中は、友だちの家に行かないようにしよう
- 知らない人についていけないようにしよう
- 自転車などに乗る時は、交通ルールを守ろう
- 校区外へ出る時は、家の人といっしょに行こう
- 遊びに行くときは、「行き先・帰る時間・だれと遊ぶか」を家の人に伝えよう

ぼく・わたしの夏休みの目標

名前

とんだばやしけいさつ
富田林警察

0721-25-1234

あかさかしょうがっこう
赤阪小学校

0721-72-0205