

ほけんだより

赤阪小学校
保健室
H29.6.12 No.6

おうちのひととよんでね!

裏面にプレゼント情報!

～歯科検診結果～

6月8日(木)に行いました

		むし歯がない人		治療してむし歯のない人			むし歯がある人		
		人数	%	人数	%	全国	人数	%	全国
1年	14	7	50	1	7.1	19	6	42.9	28.3
2年	13	7	53.8	4	30.8	25.3	2	15.4	29.1
3年	19	4	21.1	3	15.8	29.7	12	63.2	29.5
4年	18	6	33.3	9	50.0	31.6	3	16.7	28.3
5年	17	10	58.8	4	23.5	28.4	3	17.6	24.2
6年	19	9	47.4	5	26.3	23.6	5	26.3	18.9
全校	101	36	36.0	25	25	26.2	25	25	26.3

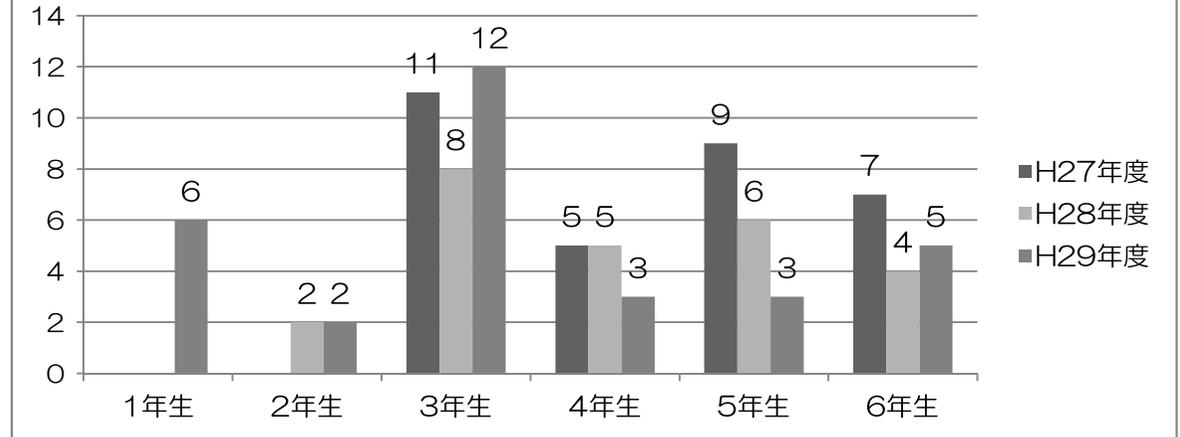
	しこうふちやくの付着		しにくえんしょうの炎症		むし歯になりかけの歯	
	人数	%	人数	%	人数	%
1年	2	14.3	4	28.6	4	28.6
2年	6	46.2	3	23.1	3	23.1
3年	8	42.1	8	42.1	7	36.8
4年	9	50.0	4	22.2	3	16.7
5年	8	47.1	4	23.5	3	17.6
6年	7	36.8	4	21.1	3	15.8
全校	40	40	27	27.0	23	23

…全国の平均を上回るもの

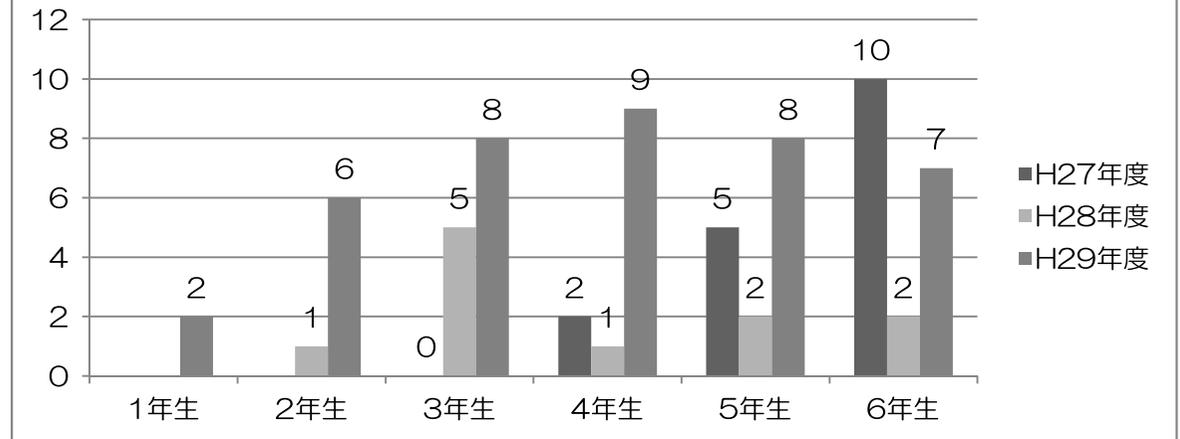
岩城歯科校医先生より

赤阪小学校のみなさんの歯の状態は、全体でみるとものすごく悪いわけではありません。しかし、今年は特に「歯垢の付着」が目立ちました。特に、中学年から高学年の男の子に多かったです。歯垢は、歯みがきをていねいにしないと取ることができません。むし歯はなくても、歯垢がついた状態のままだと、いつかはむし歯になってしまいます。特に、前歯に歯垢がついている子は、歯みがき習慣が心配です。さらに、むし歯と一言で言っても、むし歯の進行度によっては、早速治療を開始した方が良いでしょう。治療勧告（お知らせの紙でCにOのあるもの）となった人は、なるべく早めを受診をしてください。

むし歯がある人



しこうのふちやくがある人



〈むし歯になりかけの歯とは?〉



まだ歯に穴はあいていないが、表面が溶かされてツヤがなくなり、白くにごって見えたりうすい茶色になったりします。痛みなどの自覚症状はありません。この初期むし歯の状態であれば、ていねいな歯みがきによって健康な歯に戻すことができます。しっかり歯みがきをして、健康な歯を保ちましょう。

歯のふしぎ冊子 & こども用はみがきこプレゼント！

6月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。

学校では、毎日の給食後の歯みがき、また今月21日には歯科衛生士による歯みがき教室があります。

ご家庭では、お子さまの歯みがきの様子はどうでしょうか？低学年までは、仕上げみがきをされていても、中学年、高学年へと進むにつれ、なかなか見ない（見せてくれない）かもしれません。この機会に一度お子さまと歯についてお話ししてみてもいいですね。



*今回、(株)サンギの「歯のふしぎ」冊子を児童数で配布しています。内容は、歯の役割やしぐみ、はえかわりについて、むし歯予防についてなど、イラストやクイズを交えて、わかりやすく書かれています。ぜひ、お子さまと一緒にご一読ください。あわせて、子ども用はみがきこを配布しております。こちらも良ければ活用していただき、ご家庭での歯みがきタイムが楽しいものになればと思います。