



ほけんだより

赤阪小学校
保健室
H29.4.24 No.3

は 晴れの日、すこしあせばむ日もできましたが、みなさんは外で元気よく遊んでいますか？太陽の光をあびて、体を動かすと、骨がしょうぶになったり、病気とたたかう力がつきますよ！

さて、今週は、1年生のしんそうけんしんと、全ての学年でちょうりょくけんさがあります。



健康診断のじょうずなうけかた

～しんそうけんしん～

1ねんせい ◆25日（かようび）9：00～ かいぎしつ

しんそうにわるいところがないかを、しらべるけんさです。

うえのふくをぬいで、
よこになってうけます。

からだに、きゅうばん
や、おおきなくりっぴ
をつけます。



いたくない
ので、あんし
んしてね！

＊うごいたり、こえをだしたりせず、しずかにうけてください。

～ちょうりょくけんさ～

3年生：26日（水） 1・2・4・5年生：27日（木） 6年生：28日（金）

おと き ちから （聴力）が十分にあるかどうかを調べます。

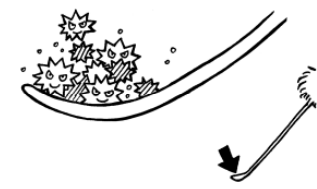
①ヘッドフォンを耳に当て、ボタンを持ちます。 	②とても小さな音で、「ピー」となるので、聞こえたらボタンをおします。 	！！注意！！ 小さな音が聞こえるように、自分の番まで静かに待ちましょう 
---	---	--

＊検査の前日には耳そうじをしてきてください。



耳あかのひ・み・つ・・・！？

耳の内側のひふは、外から入ってくるホコリや細菌などをつかまえるために、ねばり気のある液を出しています。この液と、はがれたひふ、ホコリが混ざって固まったものが耳あかです。



あなたの耳あかはどっちのタイプ？

耳あかのタイプは大きく分けると2つ。カサカサした「かんそうタイプ」とベトベトした「しっけタイプ」です。日本人は、「かんそうタイプ」が多く、白人や黒人のほとんどは「しっけタイプ」と言われており、人種によってタイプが異なります。