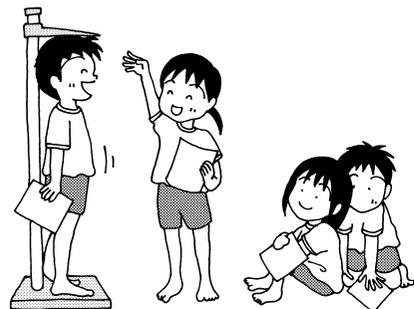


ほけんだより

赤阪小学校
保健室
H29.4.17 No.2



けんこうしんだん、これからが本番です！



二測定がおわり、これからつぎつぎに、けんしん・けんさ
がやります！今週は、しりよくけんさとしようけんさ
があります。

忘れ物がないように、しっかりチェックしてくださいね！



健康診断のしりよくけんさのしかた



～しりよくけんさ～

18日(火)：1・3・4年生、20日(木)：2・5・6年生
ものを見る力(視力)が、どのくらいあるか調べます。

<p>1、しゃ眼鏡を持つて、線にあわせて立ちます</p> 	<p>2、はじめに左眼をかくして、しるのあいている所を言います。次は右眼です</p> 	<p>!!注意!! 眼はつぶらずにかくしてください</p> 	<p>3、検査がおわったら、しょうどく液でふいてください</p> 
--	--	---	--

*めがねをかけている人は、検査の日にならず持ってきてください。

みんなのほけんしりだから... こんふうに利用してね!

<p>けがのあしぐあいのわるいときに</p> 	<p>自分のからだについて知りたいときに</p> 	<p>なにかなやんでいるときに</p> 
<p>できる先生にことわって</p> 	<p>おていさんがいるかも... しずかにはいって</p> 	<p>ほけんしつにあるものをつかうときは声をかけし</p> 

*ほけんしつは、「けが」「びょうき」の手当てをする場所だけでなく、身長や体重を測ったり、体や健康について学習する場所でもあります。ルールを守って、上手に利用してくださいね☆☆☆

～しようけんさ～

全学年：20日(木) 容器など配布、21日(金) 提出

おしっこ(尿)の中に、たんぱく糖、血えきがまじっていないかを調べる検査です。

こまった...
尿検査あるある



こまった①
朝、学校へきて出し忘れ、帰る時になってランドセルの底から発見...

こまった②
兄弟の袋と中の容器がごちゃまぜになる...

●おしっこのとり方●

①前日は、ねる前におしっこをすませておきます。

②朝起きて、最初のおしっこをとります。



③出始めのおしっこはとらずに、中ごろから終わりのおしっこを紙コップにとります。
*尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこを捨てるため。

④紙コップにとったおしっこを、スポイト容器に吸いとります。

⑤容器のふたをしっかりとしめ、名前シールをはって袋にいれます。
*シール・袋への名前の記入を忘れずに!!

