

ほけんだより

赤阪小学校
保健室
H29.4.11 No.1

さわやかな春の風がふき、草花もきれいにさきはじめました。赤阪小学校にも**14**人の1年生をむかえ、いよいよ新年度が始まりました。新しい生活、新しい友だち・先生にドキドキ・わくわくしますね！

この1年間、みんなが**キラキラ**が**お**で元気に生活し、**のびのび成長**できるよう応援しています。



4月の保健行事予定

- 12(水) 二測定(4・6年生)
- 13(木) 二測定(3・5年生)
- 14(金) 二測定(1・2年生)
- 18(火) 視力検査(1・3・4年生)
- 20(木) 視力検査(2・5・6年生)
- 21(金) 尿検査(全学年)
- 25(火) 心臓検診1次(1年生)
- 26(水) 聴力検査(3年生)
- 27(木) 聴力検査
(1・2・4・5年生)
- 28(金) 聴力検査(6年生)

ほけんしつ

やまざきまりえ です

赤阪小に来て3年目です。このほけんだよりも、先生が書いています。1年間よろしくおねがいします。



～おうちのかたへ～

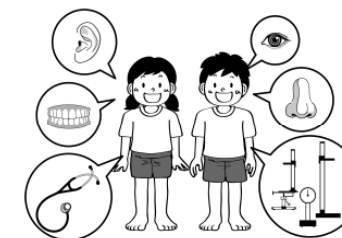
健康診断時の服装は体操服です。ご準備をよろしくおねがいします。学期はじめての発育測定ならびに、体重測定は、年間統一して半そで・半ズボンの体操服で測定します。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。なお、半そで体操服は半そでTシャツでもかまいません。

～配布物等一覧～

- 14日(金)
 - 運動器検診の実施について
 - 運動器検診保健調査票
 - 結核定期健康診断実施について
 - 結核健診問診調査票
 - 心臓健診問診表(1年生のみ)
 - *20日(木)締め切り
- 17日(月)
 - 災害共済給付金のお知らせ
 - 同意書(1年生のみ)
 - 掛け金460円 *20日(木)締め切り
- 20日(木)
 - 尿検査 袋・容器・紙コップ

4月のほけん目標

自分のからだを知ろう



みなさんが1年間、元気に勉強や運動をがんばれるように、4月～6月にかけて「けんこうしんだん」をおこないます。けんこうしんだんは、自分の体のようすを知るチャンスです。ひとりひとりがけんこうの大切さについて考えられるといいですね！

どうして けんこうしんだんを するの？

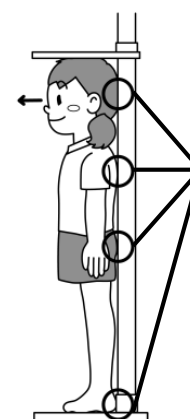
- ・ びょうきやいじょうがないかをしらべる
- ・ びょうきなどをはやくはっけんして、はやくなおす
- ・ からだやけんこうについてまなぶ

～二測定～

4・6年生：12日(水) 3・5年生：13日(木) 1・2年生：14日(金)

身長

肩の力をぬきます
目線をまっすぐにつけて



あたま・せなか・おしり・かかとを柱にくっつけます

体重

体重計の乗りおりは
しずかにしましょう



うらにつづく・・・

おうちの人といっしょに読もう！

～うんどうきけんしん～ * ^{こんねんど}今年度はスタートして^{ねんめ}2年目！

＜うんどうきってなに？＞

体をうごかしたり、ささえたりする^{ぶぶん}部分のことです。



＜なんのためにやるの？＞

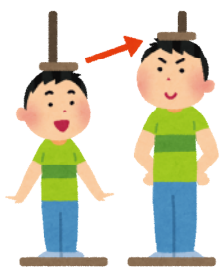
^{うんどうふそく}運動不足でしゃがむことができない子どもや、スポーツのしすぎで体に
いたみなどがでる子どもがふえています。なので、これから^{せいちょう}成長するみ
んなの体にわるいところや、いたみがないかを^{しら}調べるためにおこないます。



＜どうやってやるの？＞

- 1、おうちでやる（14日に「ちょうさひょう」をくばります）
- 2、^{がっこう}学校で^{たいいく}体育の^{じかん}時間にやる（先生にみてもらいます）
- 3、^{ないか}内科けんしんで^{がっこうい}学校医さんにみてもらいます

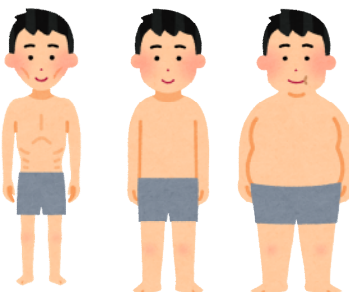
^{はついく}～発育のバランスについて～ * ^{せいちょうきょくせん}学校ではひとりひとり成長曲線をつけています



健康診断の中で、子ども達が一番楽しみにしているのが「二測定（身長・体重）」です。中には、休み時間に保健室にやってきて、「先生、身長測らせてください！」「体重も測っていいですか？」という子も少なくありません。

しかし、中には「先生、ぼくの身長伸びる？」「また体重増えた…」と、目に見えるものだけに気にしている子もいます。

保健室では、子どもひとりひとりの身長体重の成長曲線をつけています。具体的には、成長曲線を内科検診で学校医の先生に評価していただき、経過観察や受診勧告の必要な場合、お知らせをいたします。



内科…大澤先生

（村診療所）千早赤阪村大字水分1 95-1

眼科…中内先生

（中内眼科）富田林市富田林町2 1-2 8

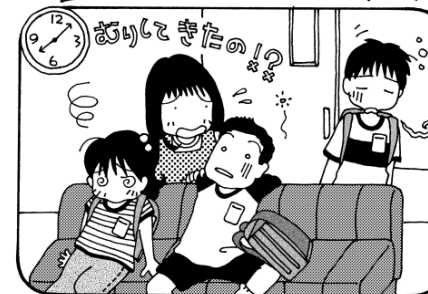
歯科…岩城先生

（のぞみ歯科医院）富田林市若松町 2-1-10

耳鼻科…中野先生

（富田林病院）富田林市向陽台 1-3-36

毎朝の健康観察をよろしくお願いします



- ・朝食はいつもどおり食べられたか
- ・寝不足になっていないか
- ・顔色は悪くないか
- ・熱は出ていないか
- ・なんとなくだるそうにしていないか

など・・・



以下の病気の診断を受けた場合、至急学校へお知らせください。また、登校の際には医師による意見書が必要です。（インフルエンザは必要ありません）

対象疾病	出席停止期間（基準）
麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
風疹	発疹が消失するまで
流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫れが発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化（かさぶた）するまで
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消失したあと、2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・結核など	病状により医師において伝染のおそれがないと認められるまで