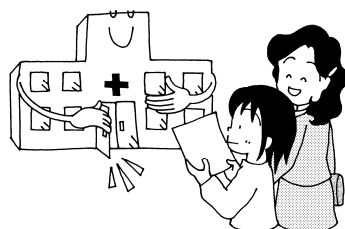


ほけんだより

赤阪小学校
保健室
H28.4.28 No.3

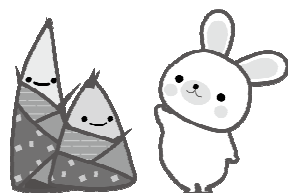
は 晴れの日、すこしあせばむ日もできましたが、みなさんは外で元気よく遊んでいますか？太陽の光をあびて、体を動かすと、骨がしょうぶになったり、病気とたたかう力がつきますよ！

さて、きのうは内科けんしんがありました、上手にうけることができましたか？これから、終わったけんしんから、結果のお知らせの配布を始めます。病院に行き、くわしくみてもう方がよい場合にお知らせをします、用紙をもらったらなるべく早めにみてもらってくださいね。「たよりがないのは元気なしょうこ」です。



5月(前半)の保健行事予定

- 6(金) 視力検査(年生)
- 9(月) 視力検査(年生)
- 10(火) 視力検査(精検者)
心臓検診(1年生)
- 12(木) 眼科検診(全学年)
- 13(金) 尿検査2次(対象者)



健康診断のしょうずなうけかた

～しりょくけんさ～

5月6日(金): 3・4年生、5月9日(月): 1・2・5・6年生

ものを見る力(視力)が、どのくらいあるか調べます。

1、しゃ眼鏡を持って、線にあわせて立ちます	2、はじめに左眼をかくして、しるしのあいている所を言います。次は右眼です	！！注意！！ 眼はつぶらずにかくしてください	3、検査が終わったら、しょうどく液でふいてください
------------------------------	---	-----------------------------------	----------------------------------

*めがねをかけている人は、検査の日にならず持ってきてください。

～がんかけんしん～

学年：全学年 日にち：5月12日(木) 13:40ごろ～

目に病気やわるいところがないかみてもらいます。

眼科検診を受ける前に… 前がみの長い人はいませんか？ 目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！ 目の前にかみの毛がちらついていると視力がおちてくることもあるので気をつけましょう。	検査を受けるときは… 先生の顔をみるようにしましょう。 先生が目をみてくれます。 ちょっとまぶしいよ おわがいます！
--	---