

# ほけんだより

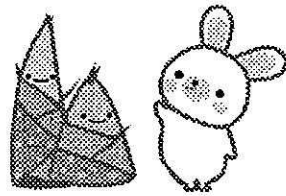
赤阪小学校

保健室

H27.4.24 No.3

いつもより雨の多い4月ですが、晴れの日、すこしあせばむ日もできました。みなさんは外で元気よく遊んでいますか？太陽の光をあびて、体を動かすと、臂がしょうぶになったり、病気がたたかう力がつきますよ！

さて、来週から終了した検査・検診の結果のお知らせの配布を始めます。病院に行って、くわしく診てもらおう方がよい場合にお知らせをしますので、用紙をもらったならばなるべく早めに診てもらってくださいね。「たよりがたいのは元気なしょうこ」です。



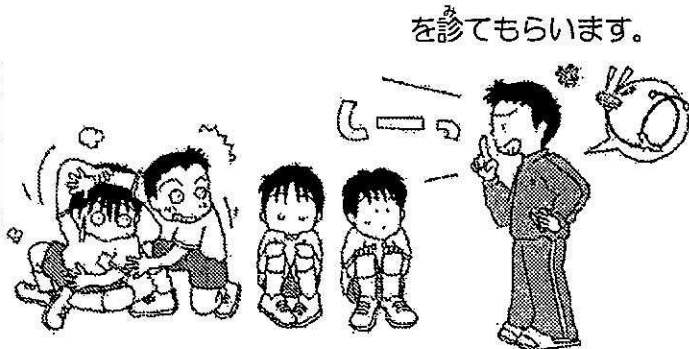
## 健康診断のじょうぎなうけかた

### ～内科検診～

対象学年：全学年 日にち：27日（月）13：30～

- ・心臓や肺のはたらきはどうか（聴診器で胸や背中の音をききます）
- ・皮ふや背骨（姿勢）の状たい
- ・栄養が十分とれているか、からだのバランス

心臓の音をきくので、検診場所では、しずかに待っててください



★体そう腹でうけます

### ～視力検査～

4・5・6年生：28日（火）、1・2・3年生：30日（木）

ものを見る力（視力）が、どのくらいあるか調べます。

<p>1、しゃ眼鏡を持って、線にあわせて立ちます</p> 	<p>2、はじめに左眼をかくして、しるしのあいている所を言います。次は右眼です</p> 	<p>！！注意！！ 眼はつぶらずにかくしてください</p> 	<p>3、検査がおわったら、しょうどく渡でふいてください</p> 
--	---	---	--

\*めがねをかけている人は、検査の日にならず持ってきてください。

### ～眼科検診～

対象学年：全学年 日にち：5月7日（木）13：40～

目に病気やわるいところがないか診てもらいます。

<p>眼科検診を受ける前に… 前がみの長い人はいせんか？</p> 	<p>検査を受けるときは… 先生の顔をみるようにしましょう。 先生が目をみてくれます。</p> 
<p>目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！</p> 	<p>☆ちょっとまぶしいよ☆</p> 
<p>目の前にかみの毛がちらついていると視力がおちてくることあるので気をつけましょう。</p> 	<p>おやがいます！</p> 