

あかさか 運動会だよ！

赤阪小運動会
第1号
平成26年度
9月3日発行

1か月乗り切ろう！

夏休みも終わって、いよいよ運動会の季節になりました。勉強、スポーツにがんばっている人にとっては、楽しい季節になってきました。今年も暑い日が続きますが、暑さに負けず、体につけて思い出にのこる運動会を作りたいと思います！



みんなで作ろう運動会！！

どんな行事でもそうですが、先生だけが準備をしたり、あれこれ考えるだけでなく、先生とみんなで運動会を作っていくのです。だから、みんなのためになることや、運動会を盛り上げるためになることを考えたのなら、ぜひ先生に伝えてください。その力が、赤阪小学校のためになります。

高学年がんばります！

おにいさん、おねえさんとして日々赤阪小学校のためにがんばっている、4・5・6年のがんばりも見逃しません！今年の運動会は9月28日（日）に行う予定です。それまで、学校で練習する日程をのせておきます。自分たちで確認してください。



(あくまで予定ですので、変更になる場合があります。)

日付	曜日	朝会	1	2	3	4	5	6
1	月							
2	火							
3	水			低	中	高		委高
4	木			低	中			高
5	金			低	中	高		
6	土							
7	日							
8	月			中	低	高		係高
9	火	全①			低			
10	水		高	中				
11	木	全②		中	低			
12	金			低	中	高		
13	土							
14	日							
15	月							
16	火			高	低	中		
17	水			中	低		高	
18	木	全③						
19	金			低	中	高		
20	土							
21	日							
22	月			中	高	低		
23	火							
24	水	全(予備)		高	低		中	
25	木			低	中			高
26	金	全④			低	中		高
27	土		中	高	低	準備		
28	日							運動会
29	月							
30	火							運動会予備日(弁当必要)
1	水							委
2	木							
3	金							

保護者の皆様へ
練習時間をできるだけ午前中にするように設定しています。理由は熱中症対策です。気温の低い時間に練習し、子どもたちが運動会に向けて持っている力を発揮できるように配慮しています。また練習日がほぼ毎日設定されています。体操服を洗濯して乾かない場合は白いTシャツを持ってきてもらっても構いません。派手にならない格好で子どもたちが練習に力を注ぎますよう、ご協力よろしくお願いします。

熱中症予防のために……

まだまだ暑い日が続きます。熱中症にならないために、こまめな水分補給が必要です。十分なお茶の用意をお願いします！！
※スポーツ飲料水は、1割が糖分です。過度な飲み過ぎは、糖分の取り過ぎにつながります。又、すぐに満腹感を感じ、食事を十分取れないことがあります。おうちでも注意しましょう。