

夏休みの生活

平成26年
赤阪小学校代表委員会

目標

けがをせず、規則正しく夏休みをすごそう

勉強

- ・午前中のすずしいうちに勉強しよう
- ・自分で時間を決めて、しっかり計画を立てて勉強しよう
- ・一学期の復習をしよう

健康・生活

- ・早寝早起きをしよう
- ・すすんでお手伝いをしよう
- ・好ききらいせず、一日三食しっかり食べよう
- ・プールやらラジオ体操にすすんで参加しよう
- ・冷たいものの飲みすぎや、食べすぎに気をつけよう
- ・ゲームをする時は、時間を決めてしよう
- ・遊ぶ時は、熱中症にならないように、水分ほきゆうをしっかりとしよう。

その他

- ・午前中は、友だちの家に行かないようにしよう。
- ・知らない人についていけないようにしよう。
- ・自転車などに乗る時は、交通ルールを守ろう。
- ・校区外へ出る時は、家の人といっしょに行こう。
- ・遊びに行くときは、「行き先・帰る時間・だれと遊ぶか」を家の人に伝えよう
- ・ぼく・わたしの夏休みの目標

