



赤阪小学校
保健室
2015. 3. 16
(H.27) No.15

6年生の卒業の日が近づいてきました。
6年間の小学生生活の思い出を胸に巣立ち
中学校でも健康に気をつけて自分らしく
中学生生活を過ごしてください。1年生か
ら5年生のみなさんもひとつ学年が
上がります。おにいさんおねえさんとして下の学年のよいお手本になって
くれることを期待しています。



保健室の1年間

2014年 2015年
(4月8日～2月27日調べ)

保健室に
来た人の数
のべ
1年間で **805**人



多かったのは
6月
曜日
でした。



いちばん
多かったケガは
うちみ
でした。

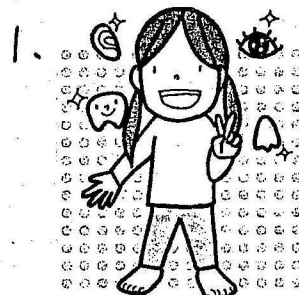
ケガの手当てで
保健室に来た人
570人

体調が悪くて
保健室に来た人
235人

いちばん
多かった病気は
しんどい
でした。

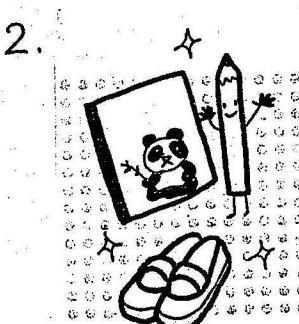
春休みは新学期の準備期間

春休み・ホッとひといきつのもいいですが、この間に新しい
学年に向けて準備をしておきましょう。



1. むし菌の治りようは終わりましたか？
去年の健康診断のあと お知らせのプリントを
もらったままで治りようをしていない人は、この春
休みの間に治りようを始めるようにしてください。

メガネをかけている人で見えにくいと感じている人は、お家の
人に相談して眼科で正しい視力をはかってもらいましょう。



2. 新学期に必要なものはそろっていますか？
持ち物には しっかり名前を書いておきましょう。
くつは足のサイズに合っていますか？ 体が大き
くなると足のサイズもかわります。けがの
予防のため、足に合ったくつを準備しましょう。

心の準備もしておきましょう。何か不安なことや心配なことが
ある人は、まわりにいる大人が話を聞いてくれます。かい決の
ヒントが見つかるかもしれません。はずかしいと思わずに
相談してください。

スッキリした、おだやかな気持ちで新しい学年がスタート
できますように...