



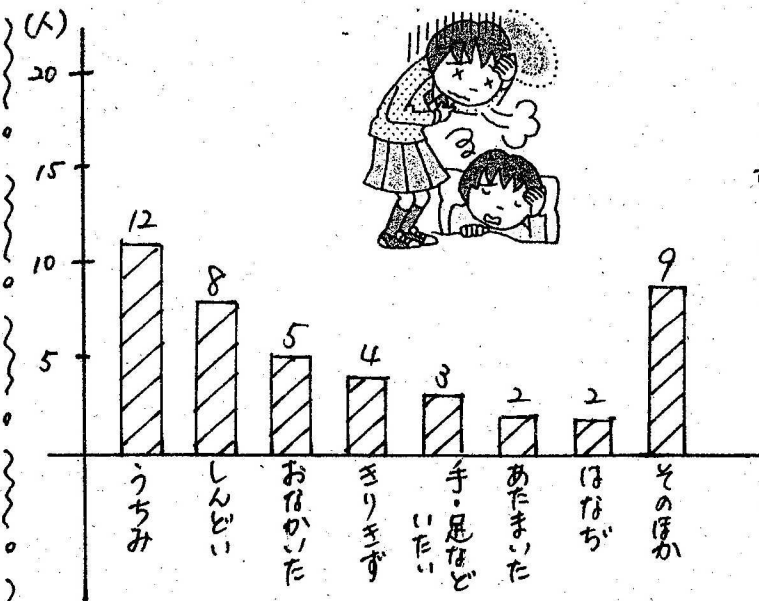
赤阪小学校
保健室
2015. 3. 2.
(H.27) No.14

3月は1年のしめくくりの月です。
この1年間をふりかえって、どんなことを
おもいますか？

からだは大きくなりました。心もそれ
ぞれのペースでそれぞれの成長をしたと
おもいます。1年間のからだと心の成長
を次の1年間でさらに大きく成長してくれることを期待しています。



2月の保健室



2月はのべ45人が
手当てをうけました。
少し寒さになれてきたのか
外で遊ぶ人が1月に比べると
ふえたように思います。
日ざしがあたたかい日は、
外に出て遊びましょう。

インフルエンザでお休みする
人が数人ありましたが、大きく

流行することなく3月をむかえられそうです。ひとあんしん！

3月の保健目標

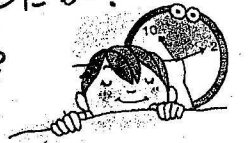
「健康についてふりかえろう。」

食べる



生活

- ・朝ごはんを食べて登校しましたか？
- ・苦手な食べ物でも食べることができましたか？
- ・給食は残さず食べましたか？
- ・「いただきます」「ごちそうさま」が言えましたか？
- ・手洗い、うがいをていねいにしましたか？
- ・歯みがきをていねいにしましたか？
- ・早ね、早おきができましたか？
- ・ゲームの時間、テレビをみる時間など約束の時間を
守ることができましたか？



運動あそび

- ・むし歯をなおしましたか？
- ・休みの日、外で遊び(運動)をしましたか？
- ・ルールを守ることができましたか？
- ・危険なことをしたり、危険な場所に近づきませんでしたか？
- ・友だちと仲よくできましたか？
- ・相手がいやな思いをするチクチク言葉を使いません
でしたか？



からだの健康・心の健康をふりかえってみましょう。

◎うら面も読んでください。