



令和6（2024）年10月15日

保護者の皆様

千早赤阪村立赤阪小学校

校長 薦 亜紀朗

健康教育部

体育時間の服装について

保護者の皆様には平素より、本校教育にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、これから本格的な冬の季節を迎えるにあたり、体育時の服装の確認をしておきたいと思います。子どもたちが意欲的に体育の学習に取り組めるように、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

記

【基本の服装】

- ・赤白帽、上下体操服

※下着については、発育段階に応じて体育用の下着を持たせていただいて構いません。

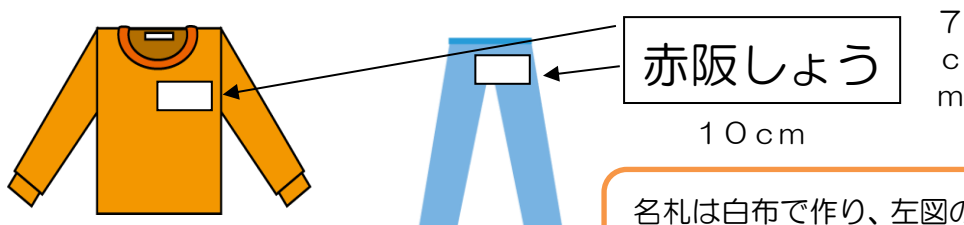
【寒くなってきた際の服装】

- ・ファスナー・フードのついていないトレーナータイプの上着

- ・体育用の長ズボン（ジャージ）を体育用として持たせて頂ければ、着用可

※**学校に着てきたものは不可**です。体操服に準じた、派手でない色が望ましいです。

※各自の体育用持ち物だと分かるように下図の通り**必ず名札を付けて**下さい。



名札は白布で作り、左図のように所定の位置に縫い付けて下さい。

【体育のときに脱ぐもの】

- ・シャツ（※体育の時間にかいた汗により、体温が下がらないようにするため）

→体育後の**別の着替え**があれば、着用可です。

- ・タイツ・スパッツなど（※運動時の適切な体温調節に不向きのため不可。）

→脱いだときに裸足になる場合は、**体育時用ソックス**を持たせて下さい。

【※確認】 洗い替えて体操服がない時等（基本は体操服をお願いします）

上の体操服 **白いTシャツ（ワンポイントまで）**

下の体操服 運動しやすい**膝上**のズボン（**青・紺・黒**）

★各学年、体育時に「なわとび」を行います。個人用の短なわの用意をお願いします。