



赤阪小学校
保健室
R6(2024)7.1
NO.5

7月の保健目標 夏を元気に過ごそう

夏休み前に見直しを！健康診断の結果

もうすぐ夏休みに入りますね。宿題や遊びなどいろいろな計画があることでしょう。保健室

からも夏休みの宿題が2つあります。

1つ目は、歯みがきカレンダーです。毎日、朝・昼・晩3回歯みがきをして色をぬりましょう。

歯みがきカレンダーは夏休み前に配ります。

2つ目は、1学期に行った健康診断の結果を見直すことです。病院へ行く必要のある人

は、この夏休みを利用して治りようをうけましょう。

「けんこうのきろく」は、こんだんのときにおうちの方へわたしています。一緒に確認しておきましょう。

*身長や体重は、人とちがって当たり前です！ほかの人と比べてどうだったかではなく、

自分が順調に成長できているかを確認しましょう



今年も保健委員会の5・6年生が、長休みと
昼休みに「暑さレベル」を測って放送をします。
よく聞いて、熱中症を予防しましょう。

ブラッシング指導再開！

歯科衛生士さんに歯みがきの仕方を教えてもらいました

数年ぶりのブラッシング指導。子どもたちの中には歯垢染色液を初めて使う子もいて「めっちゃ

ピンクになった～」や「甘い味がする!!」と興味津々でした。歯垢染色液を使うことで、普段みがき

残しが多いところなどを知ることができました。

そして、むし歯になると元通りにもどらないことや、子どもの歯のむし歯を放置しておくとなぜ

わる大人の歯にもむし歯が移ってしまうことを学びました。



保護者の方へ

健康診断がすべて終わりました。受診勧告書をお渡ししているご家庭は、この夏休み中に受診をしてください。受診が済みましたらその受診勧告書をご提出よろしくお願いいたします。

1学期も終盤にさしかかり、子どもたちは疲れがたまっていると思います。心配事などございましたら遠慮なくご相談ください。そして、この夏休みでリフレッシュしてもらえればと思います。

始業式、元気に会いましょう!!