

ほげんだより

赤阪小学校

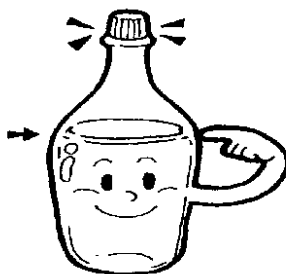
保健室

R6 (2024). 4. 24

特別号

あ す にち もく にょうけんさ ていしゅつび
明日25日(木)は尿検査の提出日です！！

おしっこ（尿）の中に、たんぱく
糖、ひつえきがまじっていないかを
しら けんさ
調べる検査です。



にち あさ お にょう がっこう ていしゅつ
25日の朝、起きたらすぐ尿（おしっこ）をとって、学校に提出してください。

●おしっこのとり方●

①前日は、ねる前におしっこを
すませておきます。

②朝起きて、最初のおしっこを
とります。



③出始めのおしっこはとらずに、中ごろから終わりのおしっ
こを紙コップにとります。

* 尿道（おしっこの通り道）にたまっているおしっこを捨
てるため。

④紙コップにとったおしっこを、
スポイト容器に吸いとります。

⑤容器のふたをしっかりとめ、
名前シールをはって袋にいれます。

* シール・袋 への名前の記入を忘れずに！！

