

ほけんだより 4月

赤阪小学校
保健室
NO.1

R6 (2024) 年4月9日

進級・入学おめでとう



新しい学年がスタートし、同時にピカピカの1年生のみなさんが入学してきました。2年生以上のみなさんは、1年生のみなさんが困っていたら助けてあげてくださいね。

4月になると、汗ばむような暖かい日もあれば、急に寒くなる日もあります。早ね・早おき・朝ごはんを忘れずに元気にすごしましょう！

保護者の方へ

～新学期に配布する書類について～

本日配布しています。

- *運動器検診の実施について(家庭数)
- *運動器検診保健調査票
- *結核定期健康診断実施について(家庭数)
- *結核健診問診調査票
- *ほけんだより 4月号(家庭数)

・ [] についてはこの封筒に入れて提出してください。

4月15日(月) 締め切り

自己紹介

今年(ことし)は保健室(ほけんしつ)の先生(せんせい)が一人(ひとり)です。

みなさんが安心して学校生活(がっこうせいかつ)をおくることができるよう(よう)にサポート(さぽーと)します。

よろしくお願(ねが)いします。



養護教諭(ようごきょうよ)の
みやざき はるか
宮崎 晴香
です。

4月の保健目標 自分のからだを知ろう

みなさんが1年間(ねんかん)、元氣(げんき)に勉強(べんきょう)や運動(うんどう)をがんばれるように、4月(がつ)～6月(がつ)にかけて「健康診断(けんこうしんだん)」をおこないます。健康診断(けんこうしんだん)は自分の体(からだ)のようすを知るチャンス(チャンス)です。ひとりひとりが健康(けんこう)の大切(たいせつ)さについて考(かんが)えられるといいです(いい)ですね！

項目	日にち	学年	内容・注意
身体測定 運動器検診	4月15日(月)	5・6年生	身長・体重をはかります。
	4月16日(火)	3・4年生	※半そで・半ズボンの体操服を持ってきてください。
	4月17日(水)	1・2年生	※かみの長い人は横にまとめておきましょう。
尿検査	4月25日(木) 二次 5月14日(火) 予備 6月6日(木)	全学年	腎臓病や糖尿病がないかチェックします。 ※わすれないように、前日からトイレにコップをおいておきましょう。
心臓検診	一次・二次 決定次第お知らせ します	1年生 対象者	心臓のはたらきをチェックします。 ※リラックスしてうけましょう。
内科検診	5月31日(金)	全学年	栄養状態や内臓(心臓や肺・骨)、皮ふに異常がないかをみます。
聴力検査	6月実施予定 決定次第お知らせ します	全学年	聞こえ方をチェックします。
耳鼻咽喉科 検診	6月7日(金)	1・4年	耳・鼻・のどに異常がないかをみます。 ※耳鼻そうじをしておきましょう。
視力検査	5月13日(月)	1・2年	見え方をチェックします。
	5月15日(水)	3・4年	※メガネを使っている人は、 持ってきてください
	5月16日(木)	5・6年	
眼科検診	5月9日(木)	全学年	目に異常がないかをみます。
歯科検診	5月23日(木)	全学年	むし歯や歯肉の病気、歯石、歯並びをチェックします。 ※朝、歯をみがいておきましょう。

保護者の方へ

内科…^{にいくら}新鞍先生

(村国保診療所)千早赤阪村水分 195-1

眼科…中島先生

(富田林病院)富田林市向陽台 1-3-36

歯科…荒木先生

(あらかき歯科医院)富田林市津々山台 1-2-24

耳鼻咽喉科…中野先生

(オリオノ病院)大阪市住吉区遠里小野 1-1-15

学校薬剤師…遠山先生

(とおやま薬局)富田林市山中田町 1-6-33



〈衣服の貸し出しについて〉

保健室では、吐物・血液や、トイレの失敗などで衣服を汚してしまった際に、着替えを貸し出しております。ただし、衛生面を考慮して、下着の貸出方法は以下の通りとなります。

◇下着(パンツ)の貸出方法

・新品のパンツを貸出します。返却の際は、新品のもの(使用した下着と同サイズの物、色・形の指定はなし)を購入し、ご返却をお願い致します。

*ポロシャツ、体操服、くつ下などの着替えの貸出分は、ご家庭で洗濯して返却して下さい。

*特に、低学年のお子さまは、予備の下着とくつ下の1セットをランドセルに常備しておくことをお勧めします。また、頻繁に着替えが必要になる場合は保健室で下着などを預かることもできますのでご相談ください。