



おうちの方向け

# ほげんだより

赤阪小学校 保健室

1年生特別号

R5(2023).6.16

## 「プライベートゾーン」について学びました



6月13日(火)に「じぶんの体をまもろう」をテーマにプライベートゾーンについての授業をしました。

今回は、作:えんみさきこ、絵:かわはらみずまる「だいたいどどこだ?」という絵本を読み、授業を進めていきました。作者の遠見才希子さんは、産婦人科医であり、全国1000か所以上の学校で性教育の講演をされてこられた方です。この絵本は、「からだのだいたいなところってどこかしてる?」という声かけから始まります。そして、「からだはどこもだいたい」であることを前提として、「プライベートゾーン(絵本内ではプライベートパーツ)は、とくべつだいたいなところ」、「見るのも触るのも自分だけ」、「他人に触られそうになったときは、いやだと言う、逃げる、大人に話す」、「もし言えなかったり逃げられなくても自分は悪くない」という事を一つひとつ丁寧に読み手に伝えてくれています。

読み聞かせの後、絵本の内容に触れながら、自分の体の仕組みや、守らないといけないプライベートゾーンのルール、もしもの時にとるべき行動を学びました。性器は「将来いのちのもとをつくりそだてる場所」の説明をすると、おどろいている子もいました。(下は学習した内容のポイントです)

### プライベートゾーンとは??

プライベートゾーンとは、口と水着で隠れるところ(胸、性器、おしり)を指します。性器は、体の中につながら、いのちをつくり育てるところで、男女で違いがあることを押さえました。

《男の子のせいき》  
いのちのもとをつくる



《女の子のせいき》  
いのちのもと(たまご)をつくる  
赤ちゃんをそだてる  
赤ちゃんが生まれる時とおる道

### プライベートゾーンのルール

\*自分のプライベートゾーンを...

人に見せない、人に触らせない、清潔にする、自分で触ってもよい、人前で触らない

\*他の人のプライベートゾーンを...見ない、触らない

\*おもしろ半分でプライベートゾーンや体のことについて人前で話をしない

### もし、プライベートゾーンのルールをやぶる人に出会ったら

プライベートゾーンのルールをやぶる人に出会ったときに、自分を守る方法を学びました。「逃げる」「断る」はとっさの場合できないことがあっても、それは決して自分が悪いわけではないこと。信じられる「大人に話す」ことは必ずしてほしいと伝えました。また、ルール違反をする人は、「あやしい、知らない人」だけではないということも伝えています。



ご家庭でも今回の授業をきっかけに、プライベートゾーンのこと、性のこと、自分を守ることなどについて、お話ししていただければと思います。性に関する指導は「いのちに関わる教育」です。学校と家庭で協力して行っていくことが大切だと考えております。授業の内容などでご質問などあれば、いつでも保健室の中村こ・山口までお問い合わせください。