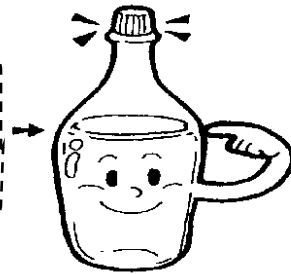


# ほけんだより

赤阪小学校 保健室  
R5(2023).4.20  
No.2

あす にち きんようび にようけんさ ていしゅつび  
**明日21日(金)は尿検査の提出日です!!**

おしっこ(尿)の中に、たんぱくや  
糖、血えきがまじっていないかを  
調べる検査です。



21日の朝、起きたらすぐ尿(おしっこ)をとって、学校に提出してください。

## ●おしっこのとり方●

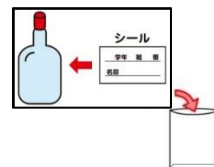
- ①前日は、ねる前におしっこをすませておきます。
- ②朝おきて、最初のおしっこをとります。
- ③出始めのおしっこはとらずに、中ごろから終わりのおしっこを紙コップにとります。



\*尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこを捨てるため。

- ④紙コップにとったおしっこを、スポイト容器に吸いとります。
- ⑤容器のふたをしっかりとめ、名前シールをはって袋にいれます。

\*シール・袋への名前の記入を忘れずに!!



## ※保護者の皆様へ

今回の検査で提出がない場合(予備日を含む)、後日保護者の方の自己負担で受けていただくこととなりますので、ご了承ください。