あかさか

令和５年（２０２３年）
２月１日
２月号【第１０号】
千早赤阪村立赤阪小学校
赤阪小学校 で 検索
http://www.chihayaakasaka.ed.jp/akasaka-elm/

笑顔の効用

校長　當麻　裕彦

日暮れの時間帯が少し延びていることに気がつき、春が近づいていることを感じます。暦ではこの２月４日が立春ですが、気温はまだまだ低く寒い日が続きます。引き続き体調管理にはご留意ください。

報道では、新型コロナウイルス感染症について、政府は2類相当からインフルエンザと同じ5類への引き下げを決定し、屋内でのマスク着用についても個人の判断を基本方針にするとありました。私がこの赤阪小学校に赴任した時から、子供たちも教職員もみんなマスクをしたままで。そのまま3年間が過ぎようとしています。子供たちや教職員ともに、マスクを着用した顔が標準として認識されています。

半年前、今年度の夏には、水泳の授業を３年ぶりに行いましたが、その時のマスクを外した子供たちの表情を見てたいへん新鮮に感じたことを覚えています。楽しそうにプールで活動する屈託のない子供たちの笑顔は、今思い出しても心が躍ります。このように印象深く、見ているこちらまで幸せな気分になるのが「笑顔」です。

笑顔でいるということは、身体や心に計り知れないよい効果もあるようです。笑うことによって脳内に幸せ気分を感じさせる「エンドルフィン」やモチベーション維持に欠かせない「アドレナリン」、心を平安な状態にして心地よさや穏やかさを生み出してくれる「セロトニン」といった神経伝達物質が分泌され、ストレスが解消し、プラス思考になると言われています。また、笑顔や笑いは免疫力を高め、病気の症状の改善に効果があることも科学的に証明されています。

マスクをつけないで、大きな声で笑うということがはばかられてもうすぐ3年が過ぎようとしています。今は、マスク越しに、相手の表情を読み取ることが当たり前になっていますが、マスク越しのコミュニケーションでは、まず声が伝わりにくく、相手の表情も読み取りにくく、感情も伝わりにくいものです。マスクを外すのが恥ずかしいと感じる若者も増えているそうで、国からのマスク着用の要請がなくなったとしても現状からは大きくかわらないのかもしれません。子供たちの健全なコミュニケーション能力の育成のためには、マスクなしの日常が早く来てくれることを願います。そのためにはこの感染症を一日も早く克服したいものです。

2月の予定について

1	水	竹内街道歴史資料館見学3年　校内作品展　★短縮校時
2	木	総合的な学習発表6年　火災避難訓練
3	金	入学説明会　計算タイム　節分
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	学習参観・学級懇談会・委員選出1.2.3年　児童朝会
8	水	委員会活動　★短縮校時
9	木	くすのきH図書室見学2年　人権教室3.4年
10	金	学習参観・茶話会6年　計算タイム　校内作品展最終日 給食時指導4年
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	空気検査　わんぱく班そうじ(17日まで)　★短縮校時
14	火	児童朝会　げんきこども園交流5年
15	水	学校安全の日・防犯ブザー点検　登校指導 村郷土学習出前授業6年　★短縮校時
16	木	★短縮校時
17	金	計算タイム　給食時指導5年
18	土	
19	日	
20	月	わんぱく班活動
21	火	外国語研究授業5年　★短縮5校時
22	水	クラブ活動　★短縮校時
23	木	天皇誕生日
24	金	希望制懇談会 計算タイム　堺市総合防災センター見学4年 給食時指導6年　スクールカウンセラー相談日
25	土	
26	日	
27	月	わんぱくお別れ会　希望制懇談会　学校評議員会
28	火	希望制懇談会　※諸費引落し(2.3月２ヶ月分)
		★は短縮校時　下校バス時刻も変わります

キッザニア甲子園EAP

村の事業として、1月12日（木）に6年生はキッザニア甲子園に英語での職業体験に行ってきました。EAPとはEnglish Activities Programの略で子供たちが英語で会話することを重視しながらそれぞれの職業体験を英語のやり取りだけで進めてくれました。6年生はこれまでの学習を生かして、英語で楽しんでいました。

今後の行事について

◇２月３日（金）入学説明会
入学予定児童と1年生との交流の時間はこの２年間中止にしていましたが、今回は実施します。

◇１月３１日（火）
２月７日（火）１０日（金）
学習参観・学級懇談会・学級委員選出
基本的な感染防止対策をした上で実施します。懇談会と、委員選出は行います。担任との話には、希望制懇談会もご利用ください。6年生の茶話会については「飲食を伴う時間」をなしにします。また、参観授業の前後の時間は教室前ろうか待機でお願いします。

◇２月２７日（月）わんぱくお別れ会
全校児童が体育館に集まる活動は中止し、わんぱく班ごとのお別れ会を昼休み時間に設定します。

◇３月１７日（金）卒業式
ご来賓を一定程度人数制限し、在校生の出席は4年生と5年生とします。式での生演奏や歌唱は実施の予定です。

◇４月６日（木）入学式
ご来賓を一定程度人数制限し、在校生の出席は新２・６年生とします。２年生が１年生を迎える会も実施予定です。